2026年　11月　プログラム表

	月	火	水	木	金

記号の説明

共：共通プログラム（どなたでも参加できますが、プレリワークの方WRAPの参加はできません）

※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。クール途中からの参加はできません。

All:疾患問わず参加可能　**S**：統合失調症圏の方向け

M:気分障害圏の方向け　**AS**：自閉スペクトラム症圏の方向け

就：就労を目指す方向け　**A/H**：注意欠陥多動症の方向け

※以下はリワークコースの方向けのプログラムです

G/R：リワークコース（一般）の方向け

<スケジュール>

（8:45～9：30　デイケア開所・談話室解放）
9:30～9：45　AM開始時ミーティング
10:00～11:45　AMプログラム（休憩あり）
11:50～12:00　AM終了時ミーティング
12:00～13:00　昼休憩
（AM利用は12：30まで）
13:00～13:15　PM開始時ミーティング
13:30～15:30　PMプログラム（休憩あり）
15:50～16:00　PM終了時ミーティング

	2	3	4	5	6
4の1 午前	共 スポーツ AS CES 4/5 G/R GR生マネオリエン 対象者 M/R RWプログラム 75期	文化の日	共 エアロビ 共 音楽療法	共 体ほぐし M/R ポストRW M/R RWプログラム 75期	共 テーマトーク M/R ポストRW M/R RWプログラム 75期
4の1 午後	共 新聞作り All CBT 4/6		共 書道・美文字 G/R RWプログラム 1/4	共 朗読 AS A-Comm⑭ 対象者 M/R RWプログラム 75期	共 手工芸 M 心理教育 5/8 A/H ADHD心理教育 1/3
	9	**10**	**11**	**12**	**13**
4の2 午前	共 スポーツ All ハローワークの話 AS CES 5/5 M/R RWプログラム 75期	共 WRAP 共 英会話 M/R ポストRW	共 エアロビ 共 音楽療法	共 体ほぐし M/R ポストRW M/R RWプログラム 75期	共 テーマトーク M/R ポストRW M/R RWプログラム 75期
4の2 午後	共 新聞作り All CBT 5/6	共 陶芸 All SST 5/7 AS A-Comm⑮ 対象者	共 書道・美文字 G/R RWプログラム 2/4	共 朗読 AS A-Comm⑯ 対象者 M/R RWプログラム 75期	共 手工芸 M 心理教育 6/8 A/H ADHD心理教育 2/3

2026/11/2 8:52

2026年　11月　プログラム表

	月	火	水	木	金
	16	**17**	**18**	**19**	**20**
4の3 午前	共 スポーツ M/R RWプログラム 75期	共 WRAP 共 英会話 M/R ポストRW	共 エアロビ 共 音楽療法	共 体ほぐし M/R ポストRW M/R RWプログラム 75期	共 フリープログラム M/R ポストRW M/R RWプログラム 75期
4の3 午後	共 新聞作り All CBT 6/6	共 陶芸 All SST 6/7 AS A-Comm⑰ 対象者	共 書道・美文字 G/R RWプログラム 3/4	共 朗読 AS A-Comm⑱ 対象者 M/R RWプログラム 75期	共 手工芸 M 心理教育 7/8 A/H ADHD心理教育 3/3
	23	**24**	**25**	**26**	**27**
4の4 午前	**勤労感謝の日**	共 WRAP 共 英会話 M/R ポストRW	共 エアロビ 共 音楽療法 G/R GRオリエン 対象者 M/R RWプログラム 75期	共 体ほぐし M/R 75期RW発表会	共 テーマトーク M/R ポストRW M/R RWプログラム 75期
4の4 午後		共 陶芸 All SST 7/7 AS A-Comm⑲ 対象者	共 書道・美文字 共 リハビリテーション&目標設定 G/R RWプログラム 4/4	共 朗読 AS A-Comm⑳ 対象者 M/R RWプログラム 75期 M/R RWオリエン 76期	共 手工芸 M 心理教育 8/8 M/R RWオリエン 76期
	30	**12月1日**	**2**	**3**	**4**
1の1 午前	共 スポーツ AS CES 1/6 M/R RWプログラム 76期	共 WRAP 共 英会話 G/R GRオリエン 対象者 M/R ポストRW	共 エアロビ 共 音楽療法	共 体ほぐし S 心理教育 1/7 M/R ポストRW M/R RWプログラム 75期	共 テーマトーク 就 就労準備 1/7 M/R RWプログラム 76期
1の1 午後	共 新聞作り All CBT 1/7 Mリワークの方は、追って予定表でお伝えします。	共 陶芸 All SST 1/8	共 書道・美文字 G/R RWプログラム 1/4	共 朗読 AS A-Comm① 対象者	共 手工芸 M 心理教育 1/8