75期生　2ヶ月目　スケジュール表（2026年11月2日～11月29日）

	月	火	水	木	金
	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
午前	グループワーク②（75分）	文化の日	エアロビ	グループワーク③（90分）	生活マネジメント①②③(60分) 記入タイム
午後	CBT④		書道美文字又は個別作業	グループミーティング(60分) 記入タイム	心理教育⑤
	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
午前	グループワーク④（75分）	個別作業又は英会話	エアロビ	中間発表	グループワーク⑤（75分）
午後	CBT⑤	SST⑤	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑥
	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
午前	グループワーク⑥（75分）	個別作業又は英会話	エアロビ	グループワーク⑦（90分）	生活マネジメント①②③(60分) 記入タイム
午後	CBT⑥	SST⑥	書道美文字又は個別作業	3ヶ月時オリ①（30分） グループミーティング（60分）	心理教育⑦
	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
午前	勤労感謝の日	個別作業又は英会話	グループワーク⑧（75分）	最終発表	3ヶ月時オリ②（60分） （評価表・自己理解図） 記入タイム
午後		SST⑦	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑧