

■発行日:令和 8 年 10 月

■発 行:

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 飯塚英里

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

TEL045(475)0103 FAX045(475)0101

しらさぎ通信

理念:誰もが安心して地域生活が送れる
共生社会の実現を目指します。

10月に入り、少しずつ秋の深まりを感じる季節となりました。朝晩は涼しくなり、過ごしやすいい日が増えてまいりましたが、日中は夏日に近い気温となる日もあり、寒暖差の大きい日が続いております。気候の変化を感じながらも、穏やかな秋のひとときを楽しめる季節です。

当施設でも、入居されている皆さまに季節の移り変わりを感じていただきながら、安心して笑顔でお過ごしいただけるよう、日々の生活を大切にしていまいります。ご家族の皆さまも、気温の変化による体調不良などに気をつけてお過ごしください。

11月18日(水) 昼食

お好み寿司の日

握り寿司/すまし汁
茶碗蒸し/果物

～最近の様子～



将棋対戦中!!

お二人とも全力で取り組んでおります♪

10/1に「永年勤続表彰式」「昇任辞令交付式」が行われました。通所リハビリテーション勤務の山本さんは永年勤続表彰(10年)されました。山本さんは明るく穏やか確実な仕事ぶりで、みんなの手本です。また、しらさぎ苑看護師の小木さんと介護医療院看護師の山屋さんは、副主任に昇任しました。ふたりともキャリアを活かし新たな仕事に向き合っています。これからもどうぞよろしくお願いします。



令和8年9月16日

敬老の日を祝う会

9月16日（水）の「敬老の日を祝う会」では、ギターの弾き語りグループ『タートル7』の方々をお招きして盛大にお祝いをいたしました。ギターの生演奏と歌声に耳を傾け、懐かしい楽曲では皆様の手拍子といつの間にかの大合唱で盛り上がりました。楽しい時間はあっという間でしたが、笑顔あふれる素敵な時間になりました。



節目のお祝いの方々には
お祝いメッセージの色紙を



ありがとう~



♪竹田の子守唄
♪シクラメンの香り
♪亜麻色の髪の乙女
♪ブルーシャトー
♪上を向いて歩こう
♪ブルーライトヨコハマ
♪好きになった人
♪翼をください…等々



～敬老の日のお食事～

- お赤飯
- 天ぷらの盛り合わせ
- 野菜の炊き合わせ
- 春菊の菊花和え
- すまし汁
- 季節の果物



9/16（水）昼食

105歳のお誕生日
おめでとうございます!

HAPPY BIRTHDAY



☆通所リハビリご長寿祝い会のご様子