

神奈川県生活支援センター 11 月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
		3 □	4 □	5 □		
休館日		筑前煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ちらし丼 吸い物	チキンカツ 今日の副菜 ご飯 みそ汁 		
8		10 □	11 □	12 □		
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はありません	中華丼 今日の副菜  スープ	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	焼売 今日の副菜 ご飯 みそ汁	金曜日の夕食サービスの提供はありません	土曜日の夕食サービスの提供はありません
15		17 □	18 □	19 □		
休館日		生姜焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーライス 今日の副菜 	焼魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
22		24 □	25 □	26 □		
休館日		フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	グラタン パン  スープ	二色丼 今日の副菜 みそ汁		
29						
休館日						

- ・夕食提供時間は、火曜日～木曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は1食500円です。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。

副菜は日替わり
です。



提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-
6685を
ご利用ください

★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

令和 8 年度

神奈川県生活支援センター便り 11 月号

所在地：神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開館時間：(月)～(金) 10 時～19 時まで (土) 10 時～16 時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10 時～12 時・14 時～19 時まで
(土) 10 時～17 時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10 時～19 時まで
(土) 10 時～17 時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆11 月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

ほんわかピアトーク

11 月 10 日 (火) 15:00～17:30

「アサーション」

～自分も相手も大切にする自己表現を学ぼう～

対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ 2 階

ボランティアルーム

定員：9 名 (先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込みは 11 月 2 日 (月) 10 時以降、
当生活支援センターまで。

就労者ピアミーティング

11 月 17 日 (火) 17:00～18:00

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10 名程度 (先着順)

※事前にお申し込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

たんまち交流会

11 月 24 日 (火) 15:00～

利用されている方と職員で
より近い目線でざっくばらんに話がしたい
そんな想いで職員も座り
ゆっくりお話をします！
一緒に楽しく交流しませんか？

オセロレボリューション

11 月 11 日 (水) 15:00～



楽しくオセロ・将棋対戦！
※30 分以上経っても
集まらない場合は中止になります。

みんなカラ♪

11 月 13 日 (金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしております！



ピアミーティング

11 月 24 日 (火) 16:00～17:15

「片付け・掃除の基本」

もうすぐ年末！
片付け・掃除の基本を学んで
困りごとをみんなでシェアしましょう！



【休館日】

毎週日曜日 (11 月は 1・8・15・22・29)
年末年始 (12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。
ご協力をお願いします。

嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1月曜日	11月2日 15:40～
第4金曜日	11月27日 14:30～
第1月曜日	12月7日 15:40～
第4金曜日	12月25日 14:30～



10月末に園芸プログラム実施！

季節によって植える花を変えて、その時々で違う様子の花壇になるので、見ていて飽きないですよ♪
はーと友に立ち寄った際は、是非花壇にも目を向けてみて下さいね 🌸



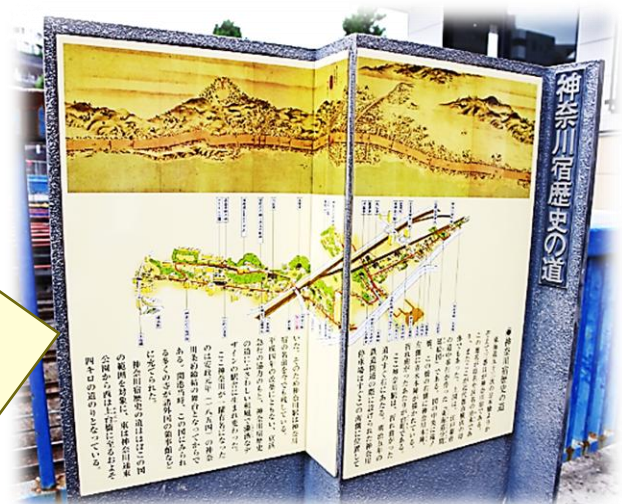
神奈川区のココをご紹介します！

歴史が好きな人！神奈川区が好きな人！必見！！
東海道五十三次の3番目の宿場です♪

神奈川駅前にある「神奈川宿歴史の道」のガイドパネル！

横浜市のルーツを楽しく訪ね歩くことができるようにした歴史の散歩道♪

神奈川区のHPでも確認できます 📱



手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

11月12日(木)・26日(木)15:00～

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！



・ひつじのショーンの巾着袋

・円座

・指人形

・三角ショール

・ピンクッション

・コースター

・シュシュ



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)