

2026年 10月 プログラム表

| 月                     |                                                                                                                                                                                                                                                                        | 火     |              | 水   |             | 木                                                                                                                                                                                                                                             |                     | 金     |                     |     |                     |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|-----|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|---------------------|-----|---------------------|
| 午前                    | 記号の説明<br>共：共通プログラム（どなたでも参加できますが、プレリワークの方はWRAPは出られません。）<br>※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。<br>クール途中からの参加はできません。<br>All：疾患問わず参加可能<br>S：統合失調症圏の方向け<br>M：気分障害圏の方向け<br>AS：自閉スペクトラム症圏の方向け<br>就：就労を目指す方向け    A/H：注意欠陥多動症の方向け<br>※以下はリワークコースの方向けのプログラムです<br>G/R：リワークコース（一般）の方向け |       |              |     |             | <スケジュール><br>(8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放)<br>9:30～9：45 AM開始時ミーティング<br>10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）<br>11:50～12:00 AM終了時ミーティング<br>12:00～13:00 昼休憩<br>(AM利用は12：30まで)<br>13:00～13:15 PM開始時ミーティング<br>13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり）<br>15:50～16:00 PM終了時ミーティング |                     |       |                     |     |                     |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |              |     |             |                                                                                                                                                                                                                                               |                     |       |                     |     |                     |
| 午後                    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |              |     |             |                                                                                                                                                                                                                                               |                     |       |                     |     |                     |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |              |     |             |                                                                                                                                                                                                                                               |                     |       |                     |     |                     |
| 2<br>の<br>5<br><br>午前 |                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9月28日 |              | 29  |             | 30                                                                                                                                                                                                                                            |                     | 10月1日 |                     | 2   |                     |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        | 共     | スポーツ         | 共   | WRAP        | 共                                                                                                                                                                                                                                             | エアロビ                | 共     | 体ほぐし                | 共   | テーマトーク              |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        | M/R   | R Wプログラム 74期 | 共   | 英会話         | 共                                                                                                                                                                                                                                             | 音楽療法                | All   | 74期リワーク発表会          | M/R | ポストRW               |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |              | M/R | ポストRW       | G/R                                                                                                                                                                                                                                           | RWプログラム<br>オリエン 対象者 |       |                     | M/R | R Wプログラム 74期        |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |              |     |             | M/R                                                                                                                                                                                                                                           | RWプログラム 74期         |       |                     |     |                     |
| 2<br>の<br>5<br><br>午後 |                                                                                                                                                                                                                                                                        | 共     | 新聞作り         | 共   | 陶芸          | 共                                                                                                                                                                                                                                             | 書道・美文字              | 共     | 朗読                  | 共   | 手工芸                 |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        | All   | CBT 8/8      | All | SST 8/8     | G/R                                                                                                                                                                                                                                           | RWプログラム 4/4         | AS    | A-Comm® 対象者         | M   | 心理教育 8/8            |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |              |     |             | 共                                                                                                                                                                                                                                             | リハビリ&<br>目標設定       | M/R   | RWプログラム 74期         | M/R | RWプログラム<br>オリエン 75期 |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |              |     |             |                                                                                                                                                                                                                                               |                     | M/R   | RWプログラム<br>オリエン 75期 |     |                     |
| 3<br>の<br>1<br><br>午前 |                                                                                                                                                                                                                                                                        | 5     |              | 6   |             | 7                                                                                                                                                                                                                                             |                     | 8     |                     | 9   |                     |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        | 共     | スポーツ         | 共   | WRAP        | 共                                                                                                                                                                                                                                             | エアロビ                | 共     | 体ほぐし                | 共   | テーマトーク              |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        | AS    | CES 1/5      | 共   | 英会話         | 共                                                                                                                                                                                                                                             | 音楽療法                | M/R   | ポストRW               | M/R | RWプログラム 74期         |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        | M/R   | R Wプログラム 75期 | G/R | 生マネオリエン 対象者 |                                                                                                                                                                                                                                               |                     | M/R   | RWプログラム 74期         | M/R | R Wプログラム 75期        |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |              | M/R | ポストRW       |                                                                                                                                                                                                                                               |                     |       |                     |     |                     |
| 3<br>の<br>1<br><br>午後 |                                                                                                                                                                                                                                                                        | 共     | 新聞作り         | 共   | 陶芸          | 共                                                                                                                                                                                                                                             | 書道・美文字              | 共     | 朗読                  | 共   | 手工芸                 |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        | All   | CBT 1/6      | All | SST 1/7     | G/R                                                                                                                                                                                                                                           | RWプログラム 1/4         | AS    | A-Comm® 対象者         | M   | 心理教育 1/8            |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        | M/R   | R Wプログラム 74期 |     |             |                                                                                                                                                                                                                                               |                     |       |                     |     |                     |
|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |              |     |             |                                                                                                                                                                                                                                               |                     |       |                     |     |                     |

2026年 10月 プログラム表

| 月                     |        | 火           |            | 水                         |             | 木                                                                                                 |             | 金           |                                                                                       |               |
|-----------------------|--------|-------------|------------|---------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 12                    |        | 13          |            | 14                        |             | 15                                                                                                |             | 16          |                                                                                       |               |
| 3<br>の<br>2<br><br>午前 | スポーツの日 | 共           | WRAP       | 共                         | エアロビ        | 共                                                                                                 | 体ほぐし        | 共           | テーマトーク                                                                                |               |
|                       |        | 共           | 英会話        | 共                         | 音楽療法        | M/R                                                                                               | ポストRW       | M/R         | RWプログラム 74期                                                                           |               |
|                       |        | M/R         | ポストRW      | M/R                       | RWプログラム 75期 | M/R                                                                                               | RWプログラム 74期 | M/R         | RWプログラム 75期                                                                           |               |
|                       |        |             |            |                           |             |                                                                                                   |             |             |                                                                                       |               |
| 3<br>の<br>2<br><br>午後 | スポーツの日 | 共           | 陶芸         | 共                         | 書道・美文字      | 共                                                                                                 | 朗読          | 共           | 手工芸                                                                                   |               |
|                       |        | All         | SST 2/7    | G/R                       | RWプログラム 2/4 | AS                                                                                                | A-Comm⑩ 対象者 | M           | 心理教育 2/8                                                                              |               |
|                       |        |             |            |                           |             | M/R                                                                                               | RWプログラム 74期 | M/R         | RWプログラム 74期                                                                           |               |
|                       |        |             |            |                           |             |                                                                                                   |             |             |                                                                                       |               |
| 19                    |        | 20          |            | 21                        |             | 22                                                                                                |             | 23          |                                                                                       |               |
| 3<br>の<br>3<br><br>午前 | 共      | スポーツ        | 共          | 英会話                       | 共           | エアロビ                                                                                              | 共           | 体ほぐし        | 共                                                                                     | 調理<br>(ハロウィン) |
|                       | AS     | CES 2/5     | 共          | 23日ハロウィン準備<br>(買い物、飾り付け等) | 共           | 音楽療法                                                                                              | M/R         | ポストRW       |  |               |
|                       | M/R    | RWプログラム 75期 | M/R        | ポストRW                     |             |                                                                                                   | M/R         | RWプログラム 74期 |                                                                                       |               |
|                       |        |             | WRAPはお休みです |                           |             |                                                                                                   |             |             |                                                                                       |               |
| 3<br>の<br>3<br><br>午後 | 共      | 新聞作り        | 共          | 陶芸                        | 共           | 書道・美文字                                                                                            | 共           | 朗読          | 共                                                                                     | 手工芸           |
|                       | All    | CBT 2/6     | All        | SST 3/7                   | G/R         | RWプログラム 3/4                                                                                       | AS          | A-Comm⑪ 対象者 | M                                                                                     | 心理教育 3/8      |
|                       | M/R    | RWプログラム 74期 | M/R        | RWプログラム 74期               |             |                                                                                                   | M/R         | RWプログラム 74期 | M/R                                                                                   | RWプログラム 74期   |
|                       |        |             |            |                           |             |                                                                                                   |             |             |                                                                                       |               |
| 26                    |        | 27          |            | 28                        |             | 29                                                                                                |             | 30          |                                                                                       |               |
| 3<br>の<br>4<br><br>午前 | 共      | スポーツ        | 共          | WRAP                      | 共           | エアロビ                                                                                              | 共           | 体ほぐし        | 共                                                                                     | テーマトーク        |
|                       | AS     | CES 3/5     | M/R        | ポストRW                     | 共           | 音楽療法                                                                                              | M/R         | ポストRW       | M/R                                                                                   | RWプログラム 74期   |
|                       | M/R    | RWプログラム 75期 | M/R        | RWプログラム 74期               | G/R         | RWプログラム<br>オリエン 対象者                                                                               | M/R         | RWプログラム 74期 | M/R                                                                                   | RWプログラム 75期   |
|                       |        |             | 英会話はお休みです  |                           |             |                                                                                                   |             |             |                                                                                       |               |
| 3<br>の<br>4<br><br>午後 | 共      | 新聞作り        | 共          | 陶芸                        | 共           | 書道・美文字                                                                                            | 共           | 朗読          | 共                                                                                     | 手工芸           |
|                       | All    | CBT 3/6     | All        | SST 4/7                   | G/R         | RWプログラム 4/4                                                                                       | AS          | A-Comm⑬ 対象者 | M                                                                                     | 心理教育 4/8      |
|                       | M/R    | RWプログラム 74期 | AS         | A-Comm⑫ 対象者               | 共           | リハビリ&<br>目標設定  | M/R         | RWプログラム 74期 | M/R                                                                                   | RWプログラム 74期   |
|                       |        |             |            |                           |             |                                                                                                   |             |             |                                                                                       |               |