

2026年 9月 プログラム表

		月		火		水		木		金	
午前	2 の 1	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できますが、プレリワークの方はWRAPは出られません。） ※以下は心理社会的プログラムです。 <u>事前エントリー</u> が必要です。 クール途中からの参加はできません。 All ：疾患問わず参加可能 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け AS ：自閉スペクトラム症圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け A/H ：注意欠陥多動症の方向け ※以下はリワークコースの方向けのプログラムです G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け					<スケジュール> (8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放) 9:30～9：45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12：30まで) 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング				
午後	2 の 1	8月31日		9月1日		2		3		4	
		共 スポーツ		共 WRAP		共 エアロビ		共 体ほぐし		共 テーマトーク	
午前	2 の 1	AS CES 5/7		共 英会話		共 音楽療法		S 心理教育 5/7		就 就労準備 5/7	
		M/R RWプログラム 74期		G/R 生マネオリエン 対象者		M/R RWプログラム 74期		M/R ポストRW		M/R ポストRW	
午後	2 の 1			M/R ポストRW				M/R RWプログラム 74期		M/R RWプログラム 74期	
		共 新聞作り		共 陶芸		共 書道・美文字		共 朗読		共 手工芸	
午前	2 の 2	All CBT 5/8		All SST 5/8		G/R RWプログラム 1/4		AS A-Comm⑤ 対象者		M 心理教育 5/8	
								M/R RWプログラム 74期			
午後	2 の 2	7		8		9		10		11	
		共 スポーツ		共 WRAP		共 エアロビ		共 体ほぐし		共 テーマトーク	
午前	2 の 1	AS CES 6/7		共 英会話		共 音楽療法		S 心理教育 6/7		就 就労準備 6/7	
		M/R RWプログラム 74期		M/R ポストRW		M/R RWプログラム 74期		M/R ポストRW		M/R ポストRW	
午後	2 の 2							M/R RWプログラム 74期		M/R RWプログラム 74期	
		共 新聞作り		共 陶芸		共 書道・美文字		共 朗読		共 手工芸	
午前	2 の 1	All CBT 6/8		All SST 6/8		G/R RWプログラム 2/4		AS A-Comm⑥ 対象者		M 心理教育 6/8	
								M/R RWプログラム 74期			

2026年 9月 プログラム表

月				火		水			木			金			
14				15		16			17			18			
2 の 3 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	エアロビ		共	体ほぐし		共	フリープログラム	
	AS	CES	7/7	共	英会話		共	音楽療法		S	心理教育	7/7	就	就労準備	7/7
	M/R	RWプログラム 74期		M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム 74期		M/R	ポストRW		M/R	ポストRW	
										M/R	RWプログラム 74期		M/R	RWプログラム 74期	
2 の 3 午後	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸	
	All	CBT	7/8	All	SST	7/8	G/R	RWプログラム 3/4		AS	A-Comm⑦	対象者	M	心理教育	7/8
										M/R	RWプログラム 74期				
21				22		23			24			25			
2 の 4 午前	敬老の 日			国民の 休日			秋分の 日			共	体ほぐし		共	ウォーキング	
										共	お月見団子				
2 の 4 午後	敬老の 日			国民の 休日			秋分の 日			共	朗読		共	創作活動	
										All	認知機能				
28				29		30			10月1日			2			
2 の 5 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	エアロビ		共	体ほぐし		共	テーマトーク	
	M/R	RWプログラム 74期		共	英会話		共	音楽療法		All	74期リワーク発表会		M/R	ポストRW	
				M/R	ポストRW		G/R	RWプログラム オリエン				M/R	RWプログラム 74期		
							M/R	RWプログラム 74期							
2 の 5 午後	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸	
	All	CBT	8/8	All	SST	8/8	G/R	RWプログラム 4/4		AS	A-Comm⑧	対象者	M	心理教育	8/8
							共	リハビリ& 目標設定		M/R	RWプログラム 74期		M/R	RWプログラム オリエン	
									M/R	RWプログラム オリエン		75期			

デイケアの活用の仕方
を考えるのにお勧め☆



デイケアの活用の仕方
を考えるのにお勧め☆

