

74期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2026年8月31日～10月2日)

|    | 月                            | 火             | 水               | 木                                | 金                                     |
|----|------------------------------|---------------|-----------------|----------------------------------|---------------------------------------|
|    | 8月31日                        | 9月1日          | 9月2日            | 9月3日                             | 9月4日                                  |
| 午前 | 生活マネジメント①②<br>(40分)<br>記入タイム | 個別作業<br>又は英会話 | グループワーク② (75分)  | グループミーティング(60分)<br>記入タイム         | 生活マネジメント③④(40分)<br>記入タイム              |
| 午後 | CBT⑤                         | SST⑤          | 個別作業<br>又は書道美文字 | グループワーク③ (90分)                   | 心理教育⑤                                 |
|    | 9月7日                         | 9月8日          | 9月9日            | 9月10日                            | 9月11日                                 |
| 午前 | グループワーク④ (75分)               | 個別作業<br>又は英会話 | グループワーク⑤ (75分)  | 中間発表                             | グループワーク⑥ (75分)                        |
| 午後 | CBT⑥                         | SST⑥          | 個別作業<br>又は書道美文字 | 振り返り                             | 心理教育⑥                                 |
|    | 9月14日                        | 9月15日         | 9月16日           | 9月17日                            | 9月18日                                 |
| 午前 | 生活マネジメント①②<br>(40分)<br>記入タイム | 個別作業<br>又は英会話 | グループワーク⑦ (75分)  | グループミーティング(60分)<br>記入タイム         | グループワーク⑧ (75分)                        |
| 午後 | CBT⑦                         | SST⑦          | 個別作業<br>又は書道美文字 | 生活マネジメント③④(40分)<br>3ヶ月時オリ① (30分) | 心理教育⑦                                 |
|    | 9月21日                        | 9月22日         | 9月23日           | 9月24日                            | 9月25日                                 |
| 午前 |                              |               |                 | 体ほぐし<br>又はお月見団子<br>又は個別作業        | ウォーキング<br>又は個別作業                      |
| 午後 |                              |               |                 | 朗読<br>又は認知機能<br>又は個別作業           | 創作活動<br>又は個別作業                        |
|    | 9月28日                        | 9月29日         | 9月30日           | 10月1日                            | 10月2日                                 |
| 午前 | グループワーク⑨ (75分)               | 個別作業<br>又は英会話 | グループワーク⑩ (75分)  | 最終発表                             | 3ヶ月時オリ② (60分)<br>(評価表・自己理解図)<br>記入タイム |
| 午後 | CBT⑧                         | SST⑧          | 個別作業<br>又は書道美文字 | 振り返り                             | 心理教育⑧                                 |