

日	月	火	水	木	金	土
		- □	- □	1 □		
休館日				魚のソテー 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
4		6 □	7 □	8 □		
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はありません	野菜炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	きのこおこわ 今日の副菜 みそ汁	餃子 今日の副菜 ご飯 		土曜日の夕食サービスの提供はありません
11		13 □	14 □	15 □		
休館日		煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	焼きそば 今日の副菜 みそ汁 	焼魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
18		20 □	21 □	22 □		
休館日		カツ丼 みそ汁 	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ミートソース 今日の副菜 みそ汁		
25		27 □	28 □	29 □		
休館日		豚汁 今日の副菜 ご飯	肉めし 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーライス みそ汁 		

- ・夕食提供時間は、火曜日～木曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は1食500円です。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。



★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

令和 8 年度

神奈川県生活支援センター便り 10月号

所在地：神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆10月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

みんなカラオケ

10月9日(金) 15:00～



懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしております！

ほんわかピアトーク

10月13日(火) 15:00～17:30

「アンガーマネジメント」

～怒りのコントロール方法を学ぼう～

対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム

定員：9名(先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込みは 10月1日(木)10時以降、
当生活支援センターまで。

就労者ピアミーティング

10月20日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
場所：支援センター相談室
定員：10名程度(先着順)
※事前にお申し込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

ピアミーティング

10月27日(火) 16:00～17:15



「好きな音楽について」

みんなの好きな音楽を
一緒にシェアしませんか？
エピソード等もお待ちしております♪



オセロレボリューション

10月14日(水) 15:00～



楽しくオセロ・将棋対戦！
※30分以上経っても
集まらない場合は中止になります。

園芸プログラム

10月29日(木) 15:00～

一緒に花壇を綺麗にしてくれる仲間を
大募集！！
お花好きな人や土いじりが好きな人等
み～んな集まれ～☆
集合場所：支援センターの受付前



【休館日】

毎週日曜日(10月は4・11・18・25)
年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。
ご協力をお願いします。



🌸 10月15日(木)お花屋さんツアー 🌸

園芸プログラムで植えるお花を見に
みんなでお花屋さんに行きませんか？
興味がある方はどなたでもご参加下さい！

時間：15:00～

集合場所：神奈川区生活支援センター受付前

嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。
相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685
予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1月曜日	10月5日 15:40～
第3月曜日	10月19日 14:30～
第1月曜日	11月2日 15:40～
第4金曜日	11月27日 14:30～

神奈川区のココをご紹介！

新子安にあるトマトケチャップの記念碑♪
トマトケチャップを意識しているのか、茶褐色でとても珍しい！！

横浜開港資料館所蔵
の資料にも記録が残
っているそう！
この近くには歴史等
を説明する案内版も
あるよ 🐢



手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

10月8日(木)・22日(木)15:00~

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！



- ・猫(茶トラ)
- ・ブランケット
- ・かぼちゃのアクリルたわし
- ・バック(ニット)
- ・ストール(グリーン&ブルー)
- ・イラスト

etc.

こっそり職員が
羊毛フェルトで作った
某有名キャラの
人形です！
見たい人は是非
受付へ♪



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)