神奈川区生活支援センター　　10 月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	月曜日の夕食サービスの提供はありません	- □	- □	1 □	金曜日の夕食サービスの提供はありません	土曜日の夕食サービスの提供はありません
休館日				魚のソテー 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
4		6 □	7 □	8 □		
休館日		野菜炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	きのこおこわ 今日の副菜 みそ汁	餃子 今日の副菜 ご飯		
11		13 □	14 □	15 □		
休館日		煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	焼きそば 今日の副菜 みそ汁	焼魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
18		20 □	21 □	22 □		
休館日		カツ丼 みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ミートソース 今日の副菜 みそ汁		
25		27 □	28 □	29 □		
休館日		豚汁 今日の副菜 ご飯	肉めし 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーライス みそ汁		

・夕食提供時間は、火曜日～木曜日　18:00～19:00です。
・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
・料金は1食500円です。
・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。

副菜は日替わりです。

提供は15食までとさせていただきます。

申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

令和８年度

神奈川区生活支援センター便り１０月号

所　在　地：神奈川区反町 1-8-4　はーと友神奈川４階
開 館 時 間：（月）～（金）10 時～19 時まで　（土）10 時～16 時まで　（日）休館
電 話 相 談：045-322-2907（月）～（金）10 時～12 時・14 時～19 時まで
（土）10 時～17 時まで
予約申込専用：045-321-6685（月）～（金）10 時～19 時まで
（土）10 時～17 時まで
ホームページ：https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/

◆10 月プログラム紹介◆　　プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

みんカラ♪

10 月 9 日（金）15:00～

懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしています！

ほんわかピアトーク

10 月 13 日（火）15:00～17:30

「アンガーマネージメント」

～怒りのコントロール方法を学ぼう～

対象：興味のある方どなたでも
場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム
定員：9 名（先着順）
※事前にお申し込みください。

お申込みは 10 月 1 日(木)10 時以降、
当生活支援センターまで。

オセロレボリューション

10 月 14 日（水）15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！
※30 分以上経っても
集まらない場合は中止になります。

就労者ピアミーティング

10 月 20 日（火）17:00～18:00

対象：就労されている方
場所：支援センター相談室
定員：10 名程度（先着順）
※事前にお申込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

ピアミーティング

10 月 27 日（火）16:00～17:15

「サイコロトーク」

サイコロを振って
出たテーマについて話します！
気になる各テーマ内容は当日のお楽しみ♪
沢山の参加お待ちしています！

園芸プログラム

10 月 29 日（木）15:00～

一緒に花壇を綺麗にしてくれる仲間を
大大大募集！！！
お花好きな人や土いじりが好きな人等
み～んな集まれ～☆

集合場所　：　支援センターの受付前

【休 館 日】

毎週日曜日（10 月は 4・11・18・25）
年 末 年 始（12/29・30・31・1/1・2・3）

【日常清掃】
原則　毎週火曜日と金曜日の午前中です。
ご協力をお願いします。

✿10 月 15 日(木)お花屋さんツアー✿

園芸プログラムで植えるお花を見に
みんなでお花屋さんに行きませんか？
興味がある方はどなたでもご参加下さい！

時間 ： 15:00～

集合場所 ： 神奈川区生活支援センター受付前

嘱 託 医 相 談

ご本人･ご家族からの相談をお受けしています。
相談日の７日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685
予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第１月曜日	10 月 5 日 15:40～
第３月曜日	10 月 19 日 14:30～
第１月曜日	11 月 2 日 15:40～
第４金曜日	11 月 27 日 14:30～

神奈川区のココをご紹介！

新子安にあるトマトケチャップの記念碑♪
トマトケチャップを意識しているのか、茶褐色でとても珍しい！！

横浜開港資料館所蔵の資料にも記録が残っているそう！
この近くには歴史等を説明する案内版もあるよ🐢

手芸サークル　★毎月第2・4木曜日★

10月8日(木)・22日(木)15：00～

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！

・猫(茶トラ)
・ブランケット
・かぼちゃのアクリルたわし
・バック(ニット)
・ストール(グリーン＆ブルー)
・イラスト

etc.

こっそり職員が
羊毛フェルトで作った
某有名キャラの
人形です！
見たい人は是非
受付へ♪

★開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)