

令和8年度

神奈川県生活支援センター便り9月号

所在地：神奈川区反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆9月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

ほんわかピアトーク

～自由にお話ませんか～

9月8日(火) 15:00～17:30

対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ2階

ボランティアルーム

定員：9名(先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込みは 9月1日(火)10時以降、
当生活支援センターまで。

就労者ピアミーティング

9月15日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

オセロレボリューション

9月9日(水) 15:00～



楽しくオセロ・将棋対戦！

※参加者が集まらない為
曜日変更しました。

※開始 30分しても人が集まらない場合
中止とさせていただきます。

たんまち交流会

9月29日(火) 15:00～

利用されている方と職員で
より近い目線でざっくばらんにお話したい
そんな想いで職員も座り
ゆっくりお話をします！
一緒に楽しく交流しませんか？

ピアミーティング

9月29日(火) 16:00～17:15

「サイコロトーク」



サイコロを振って
出たテーマについて話します！
気になる各テーマ内容は
当日のお楽しみ♪
沢山の参加お待ちしております！

みんなカラ♪

9月11日(金) 15:00～



懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしております★



【休館日】

毎週日曜日(9月は6・13・20・27)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。

ご協力をお願いします。

嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。
相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685
予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1月曜日	9月7日 15:40～
第5火曜日	9月29日 16:00～
第1月曜日	10月5日 15:40～
第4金曜日	10月23日 14:30～

手芸サークル ★毎月第2・4木曜日★

9月10日(木)・24日(木)15:00～

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！



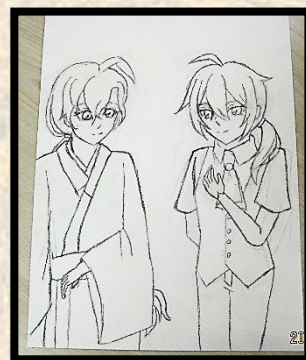
・めんだこ
・アイスクリーム



・藍染の
スカーフ



・塗り絵
用の下絵



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)

神奈川区のココをご紹介します！

はーと友前のリスがいる反町公園！



公園内に
住んでいる
リス♪
目撃者多
数あり！

はーと友のスタッフルーム
から見える反町公園♪



日	月	火	水	木	金	土
	月曜日の夕食サービスの提供はありません	1 夕食サービスの提供はお休みします	2 □ 冷やし中華 今日の副菜 	3 □ ミックスフライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	金曜日の夕食サービスの提供はありません	土曜日の夕食サービスの提供はありません
6		8 □	9 □	10 □		
		魚のホイル焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ちらし寿司 今日の副菜 お吸い物	トンカツ 今日の副菜 ご飯 みそ汁 		
13		15 □	16 □	17 □		
		二色丼 今日の副菜 お吸い物	カレーライス 今日の副菜 スープ	生姜焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
20		22 □	23 □	24 □		
		焼魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	天ぷら ご飯 けんちん汁 	親子丼 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
27		29 □	30 □			
		和風ハンバーグ ご飯 スープ 	茄子とピーマンの味噌炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁			

- ・夕食提供時間は、火曜日～木曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は1食500円です。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。



提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。