

2026年 8月 プログラム表

月		火		水		木		金			
午前	記号の説明				＜スケジュール＞						
	共：共通プログラム（どなたでも参加できますが、プレリワークの方はWRAPの参加ができません）				（8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放） 9:30～9：45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 （AM利用は12：30まで）						
午後	※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。 クール途中からの参加はできません。				13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング						
	All:疾患問わず参加可能 S：統合失調症圏の方向け M:気分障害圏の方向け AS：自閉スペクトラム症圏の方向け 就：就労を目指す方向け A/H：注意欠陥多動症の方向け ※以下はリワークコースの方向けのプログラムです G/R：リワークコース（一般）の方向け M/R：リワークコース（気分障害）の方向け										
1 の 1 午前		7月27日		28		29		30		31	
		共 スポーツ		共 WRAP		共 エアロビ		共 体ほぐし		共 テーマトーク	
		AS CES 1/7		共 英会話		共 音楽療法		S 心理教育 1/7		就 就労準備 1/7	
		M/R RWプログラム 74期		G/R 生活マネオリエン 対象者				M/R ポストRW		M/R RWプログラム 73期	
				M/R ポストRW				M/R RWプログラム 73期		M/R RWプログラム 74期	
1 の 1 午後		共 新聞作り		共 陶芸		共 書道・美文字		共 朗読		共 手工芸	
		All CBT 1/8		All SST 1/8		G/R RWプログラム 1/4		AS A-Comm① 対象者		M 心理教育 1/8	
		M/R RWプログラム 73期						体ほぐしはお休みです			
1 の 2 午前		8月3日		4		5		6		7	
		共 スポーツ		共 WRAP		共 エアロビ		共 かざり作りとかざりつけ		共 テーマトーク	
		AS CES 2/7		共 英会話		共 音楽療法		S 心理教育 2/7		就 就労準備 2/7	
		M/R RWプログラム 74期		M/R ポストRW				M/R ポストRW		M/R RWプログラム 73期	
								M/R RWプログラム 73期		M/R RWプログラム 74期	
1 の 2 午後		共 新聞作り		共 陶芸		共 書道・美文字		共 朗読		共 手工芸	
		All CBT 2/8		All SST 2/8		G/R RWプログラム 2/4		AS A-Comm② 対象者		M 心理教育 2/8	
				M/R RWプログラム 73期				M/R RWプログラム 73期		M/R RWプログラム 73期	

2026年 8月 プログラム表

月		火		水		木		金							
10		11		12		13		14							
1 の 3 午前	共	スポーツ		山の日	共	踊ろう☆ 〇〇サンバ		共	体ほぐし	共	夏祭り				
	AII	企業の方の 話を聞こう			共	年代別座談会									
	事前申込制 7月23日申込締切り														
1 の 3 午後	共	新聞作り		AII	アサーション		共	かざり作りと かざりつけ	共	なんでも発表会					
	AII	K-STEP													
17		18		19		20		21							
1 の 4 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	体ほぐし		共	フリープログラム				
	AS	CES	3/7	M/R	ポストRW		共	音楽療法		S	心理教育 3/7	就	就労準備 3/7		
	M/R	RWプログラム 74期		英会話はお休みです			M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム 73期				
			陶芸は自習になります			M/R	RWプログラム 73期		M/R	RWプログラム 74期					
1 の 4 午後	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸	
	AII	CBT	3/8	AII	SST	3/8	G/R	RWプログラム 3/4		AS	A-Comm③	対象者	M	心理教育 3/8	
	M/R	RWプログラム 73期		M/R	RWプログラム 73期			M/R	RWプログラム 73期						
24		25		26		27		28							
1 の 5 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	体ほぐし		共	テーマトーク				
	AS	CES	4/7	共	英会話		共	音楽療法		S	心理教育 4/7	就	就労準備 4/7		
	M/R	RWプログラム 74期		M/R	ポストRW		G/R	RWオリエン 対象者		M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム 73期	
							M/R	RWプログラム 73期		M/R	RWプログラム 74期				
1 の 5 午後	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸	
	AII	CBT	4/8	AII	SST	4/8	共	リハビリ& 目標設定		AS	A-Comm④	対象者	M	心理教育 4/8	
	M/R	RWプログラム 73期		M/R	RWプログラム 73期		G/R	RWプログラム 4/4		M/R	RWプログラム 73期		M/R	RWプログラム 73期	