

74期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2026年7月27日～8月28日)

	月	火	水	木	金
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
午前	生活マネジメント&評価表 オリエンテーション	個別作業 又は英会話			生活マネジメント①② (60分) 記入タイム
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
午前	生活マネジメント③④ (60分) 記入タイム	個別作業 又は英会話			トピックス①② (60分) 記入タイム
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
午前	スポーツ (必須)	山の日 10日～14日は週3日通所です。 12日と14日はどちらかを選んで通所してください。	踊ろう☆〇〇サンバ 又は個別作業	年代別座談会 (必須)	夏祭り 又は個別作業
午後	新聞づくり 又はK-STEP 又は個別作業		アサーション 又は個別作業	かざり作りとかざりつけ 又は個別作業	なんでも発表会 又は個別作業
	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
午前	トピックス③④ (60分) 記入タイム	個別作業 又は英会話	エアロビ		生活マネジメント① (20分) 2ヶ月目オリエンテーション
午後	CBT③	SST③	個別作業 又は書道美文字		心理教育③
	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
午前	生活マネジメント②③④ (60分) 記入タイム	個別作業 又は英会話	エアロビ		グループワーク① (75分)
午後	CBT④	SST④	個別作業 又は書道美文字		心理教育④