

73期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2026年7月27日～8月30日)

	月	火	水	木	金
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
午前	スポーツ 又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	生活マネジメント④⑤ (40分) 記入タイム
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
午前	スポーツ 又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	評価表オリエンテーション・ ポストリワークオリエンテー ション
午後	個別作業	自己分析①	書道美文字 又は個別作業	自己分析②	自己分析③
	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
午前	スポーツ (必須)	山の日	踊ろう☆〇〇サンバ 又は個別作業	年代別座談会 (必須)	夏祭り 又は個別作業
午後	新聞づくり 又はK-STEP 又は個別作業		アサーション 又は個別作業	かざり作りとかざりつけ 又は個別作業	なんでも発表会 又は個別作業
	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
午前	スポーツ 又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会について
午後	自己分析④	自己分析⑤	書道美文字 又は個別作業	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業
	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
午前	スポーツ 又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会
午後	生活マネジメント④⑤ (40分) 記入タイム	自己理解図①②③ (90分)	書道美文字 又は個別作業	自己理解図④⑤ (60分) 記入タイム	卒業を祝う会