

横浜市総合保健医療センター しらさぎ通信

理念:誰もが安心して地域生活が送れる
共生社会の実現を目指します。

第 247 号

■発行日:令和 8 年 7 月

■発行:

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 飯塚英里
〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

TEL045(475)0103 FAX045(475)0101

皆さんはサッカーに、ご興味がありますか？
アメリカ、カナダ、メキシコ 3 カ国共同で 4 年に
一度の祭典サッカーワールドカップが開催されて
います。

日本代表の挑戦は終わってしまいましたが、大会
はまだ続きます。世界最高峰のプレーを楽しみな
がら、どの国が頂点に立つのか、最後まで応援し
ていきたいですね。

これから本格的な暑さが続く季節となります。熱
中症予防のため、こまめな水分補給や適切な室
温管理を心がけ、無理をせずお過ごしください。

～8 月行事食のご案内～

8/5(水) 昼食 夏を感じる会

冷やし中華/茄子の煮浸し/すいか

8/17(月) 昼食 新潟県をテーマとする郷土食

鮭の焼き漬け/いもみそ 他



趣味活動報告 ～夏 号～



ただいま制作中!

趣味活動では「花火」の制作に取り組んでいます。
色を塗る・切る・貼るといった工程を楽しみながら、
手指をしっかりと動かし、機能の維持・向上につなげ
ています。利用者の皆さまそれぞれの個性が光る
作品が少しずつ仕上がっております。完成まで2カ
月を予定しており、色鮮やかな花火が咲く日を楽し
みに制作しています。

完成へのイメージ





~2026~

七夕



今年の七夕は、皆さんと一緒に短冊に願い事を書き、笹に飾り付けをして楽しみました☆
7/7の昼食は「七夕」行事食で、天の川に見立てた「七夕そうめん」を味わいました♪
デザートは西瓜はみずみずしく、「いよいよ夏が来るね～」とお声もあり、夏の到来を感じる機会になりました。



七夕メニュー



☆七夕そうめん☆天ぷら盛り合わせ
☆蒸し茄子の生姜酢和え ☆西瓜

