

73期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2026年6月29日～7月26日)

	月	火	水	木	金
	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日
午前	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業 又は英会話	グループワーク② (90分)	グループワーク③ (90分)	生活マネジメント④⑤(40分) 記入タイム
午後	CBT⑤	SST⑤	個別作業 又は書道美文字	グループミーティング(60分) 記入タイム	心理教育⑤
	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
午前	グループワーク④ (75分)	個別作業 又は英会話	グループワーク⑤ (75分)	中間発表	グループワーク⑥ (75分)
午後	CBT⑥	SST⑥	個別作業 又は書道美文字	振り返り	心理教育⑥
	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
午前	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業 又は英会話	グループワーク⑦ (75分)	生活マネジメント④(20分) グループワーク⑧ (70分)	生活マネジメント⑤(20分) グループワーク⑨ (55分)
午後	CBT⑦	SST⑦	個別作業 又は書道美文字	3ヶ月時オリ① (30分) グループミーティング(60分)	心理教育⑦
	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
午前	海の日	個別作業 又は英会話	グループワーク⑩ (75分)	最終発表	3ヶ月時オリ② (60分) (評価表・自己理解図) 記入タイム
午後		SST⑧	個別作業 又は書道美文字	振り返り	心理教育⑧