

日	月	火	水	木	金	土
		4 □	5 □	6 □		
休館日		豚汁 今日の副菜 ご飯 	茄子味噌炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	混ぜご飯 お吸い物		
9		11 □	12 □	13 □		
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はありません	天津井 今日の副菜 スープ	筑前煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	麻婆豆腐 今日の副菜 ご飯 みそ汁	金曜日の夕食サービスの提供はありません	土曜日の夕食サービスの提供はありません
16		18	19 □	20 □		
休館日		夕食サービスの提供はお休みします	とろ卵丼 今日の副菜 ご飯 お吸い物	油淋鶏 今日の副菜 ご飯 スープ 		
23		25 □	26 □	27 □		
休館日		盛り蕎麦 今日の副菜 	肉めし ご飯 お吸い物	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
30						
休館日						

- ・夕食提供時間は、火曜日～木曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は1食500円です。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。



提供は15食までとさせていただきます。



★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

令和 8 年度

神奈川県生活支援センター便り 8 月号

所在地：神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開館時間：(月)～(金) 10 時～19 時まで (土) 10 時～16 時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10 時～12 時・14 時～19 時まで
(土) 10 時～17 時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10 時～19 時まで
(土) 10 時～17 時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆8 月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

ほんわかピアトーク

～自由にお話ませんか～

8 月 4 日 (火) 15:00～17:30

対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ 2 階
ボランティアルーム

定員：9 名(先着順)

※事前に(早めに)お申し込みください。

お申込みは 8 月 1 日(水)10 時以降、
当生活支援センターまで。

精神保健ボランティア “そら”

俳句 はあと灯からミニ句会

誠に残念ながら 7 月をもって
閉会いたしました。

これまでご参加ありがとうございました。

就労者ピアミーティング

8 月 18 日 (火) 17:00～18:00

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10 名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

オセロレボリューション

8 月 12 日 (水) 15:00～



楽しくオセロ・将棋対戦！

※参加者が集まらない為
曜日変更しました。

※開始 30 分しても人が集まらない場合
中止とさせていただきます。

ピアミーティング

8 月 25 日 (火) 16:00～17:15

「防災について」



みなさんは防災について
どれだけ意識していますか？
日頃意識していることや準備してる事を
みんなでシェアしてみませんか？



みんなカラ♪

8 月 14 日 (金) 15:00～



懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしております★



【休 館 日】

毎週日曜日 (8 月は 2・9・16・23・30)
年末年始 (12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。
ご協力をお願いします。

嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。
相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685
予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1月曜日	8月3日 15:40～
第4金曜日	8月28日 14:30～
第1月曜日	9月7日 15:40～
第4金曜日	9月25日 14:30～

手芸サークル ★毎月第2・4木曜日★

バラのポーチ



8月13日(木)・27日(木)15:00～

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！
暑いので体調には十分注意しながら
無理のないご参加をお願いします。



つけ襟



毛糸のスポンジ

★開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)

神奈川区のココをご紹介します！

子安・新子安のところにあります！
是非皆様も足を運んでみて下さい♪

子安浜の井戸♪

富士見橋東側の漁港♪

