

■発行日:令和 8 年 6 月

■発行:

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 飯塚英里

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

TEL045(475)0103 FAX045(475)0101

理念:誰もが安心して地域生活が送れる  
共生社会の実現を目指します。

紫陽花の鮮やかさが雨に映える季節  
となりましたが、みなさま健やかに  
お過ごしでしょうか。

関東甲信地方では、6月初旬に梅雨  
入りしました。

ここ最近、少しひんやりとした気  
温が続きましたが、今後は気温も湿  
度も高くなるようなので、熱中症に  
も注意です。

梅雨の寒暖差が著しい季節柄、  
くれぐれもご自愛ください。

## 7月行事食のご案内

### 7/7(火) 昼食 「七夕」

- ☆七夕そうめん ☆天ぷら盛り合わせ
- ☆蒸し茄子の生姜酢和え ☆フルーツ 西瓜

### 7/15(水) 夕食 「選択食」

- ◆お肉メニュー ⇒ メンチカツ
- ◆お魚メニュー ⇒ 鱈の南蛮漬け
- ごはん 拌三絲 すまし汁 フルーツカクテル缶

### 7/24(金) 昼食 「土用の丑の日」

- うな丼
- 胡瓜と茗荷の酢の物
- すまし汁
- フルーツ



## 6月

梅雨の季節…

皆さんと一緒にてるて  
る坊主を作りました。

やさしい顔のてるて  
る坊主ができました♪



しらさぎ苑の紫陽花が満開です!



センター1階の  
ロビーに飾っ  
て、楽しんでい  
ただきました。

※6/9(火)

Sカフェにて

今年は  
静岡県産  
掛川茶です♪

2026

# 新茶を楽しむおやつ会の会

～令和8年5月27日～



4月下旬から5月上旬は茶摘みの最盛期です！春の豊かな光と暖かさが茶葉の成長を促し、風味のいい新茶を生み出すそうです。しらさぎ苑では、5月27日（水）に「新茶を楽しむおやつ会の会」を開催いたしました。新茶の香りを楽しみながら、いろいろなおやつを召し上がっていただきました♪



「本日のおやつメニュー」

- ★ドームケーキ(チョコレート味)
- ★よもぎ饅頭
- ★いちごババロア
- ★バニラアイス
- ★せんべい
- ★漬物



湿度が高く、体調を崩しやすい時期になりました。ご利用者の皆様には、食事・睡眠・水分補給を大切に、快適にお過ごしいただけるよう心がけてまいります。

記：看護部長

