

73期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2026年6月1日~6月28日)

	月	火	水	木	金
	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
午前	生活マネジメント&評価表 オリエンテーション	個別作業 又は英会話			生活マネジメント①② (60分) 記入タイム
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
午前	生活マネジメント③④ (60分) 記入タイム	個別作業 又は英会話			生活マネジメント⑤ (30分) トピックス① (20分) 記入タイム
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
午前	トピックス②③ (40分) 記入タイム	個別作業 又は英会話	トピックス④ (20分) 2ヶ月目オリエンテーション		生活マネジメント①② (40分) トピックス⑤ (20分) 記入タイム
午後	CBT③	SST③	個別作業 又は書道美文字		心理教育③
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
午前	生活マネジメント③④ (40分) 記入タイム	個別作業 又は英会話	生活マネジメント⑤ (20分) 記入タイム		グループワーク① (75分)
午後	CBT④	SST④	個別作業 又は書道美文字		心理教育④