

72期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2026年6月1日～6月28日)

	月	火	水	木	金
	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
午前	スポーツ 又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	生活マネジメント④⑤ (40分) 記入タイム
午後	生活マネジメント①②③ (60分)	個別作業	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
午前	スポーツ 又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	評価表オリエンテーション・ ポストリワークオリエンテー ション
午後	自己分析①	自己分析②	書道美文字 又は個別作業	自己分析③	自己分析④
	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
午前	スポーツ 又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	劳いの会について
午後	自己分析⑤	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
午前	スポーツ 又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	劳いの会
午後	生活マネジメント④⑤ (40分) 記入タイム	自己理解図①②③ (90分)	書道美文字 又は個別作業	自己理解図④⑤ (60分)	卒業を祝う会