





日	月	火	水	木	金	土
	月曜日の夕食サービスの提供はありません		1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	金曜日の夕食サービスの提供はありません	土曜日の夕食サービスの提供はありません
休館日			ちらし寿司 今日の副菜 お吸い物	ミートスパゲティ 今日の副菜 スープ 		
5		7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>		
休館日		フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	冷やし中華 ミニ天津井	そばろ丼 今日の副菜 ご飯 スープ		
12		14 <input type="checkbox"/>	15 <input type="checkbox"/>	16 <input type="checkbox"/>		
休館日		唐揚げ 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁	焼魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
19		21 <input type="checkbox"/>	22 <input type="checkbox"/>	23 <input type="checkbox"/>		
休館日		カレーライス 今日の副菜	シュウマイ 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	茄子ピーマン炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
26		28 <input type="checkbox"/>	29 <input type="checkbox"/>	30 <input type="checkbox"/>		
休館日		野菜あげびたし 今日の副菜 ご飯 みそ汁	つけうどん 焼きおにぎり	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁 		

- ・夕食提供時間は、火曜日～木曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は1食500円です。
- ・日付横の口は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。



提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただくと幸いです。

令和8年度

神奈川県生活支援センター便り 7月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆7月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

みんなカラ♪



7月10日(金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしております★

オセロレボリューション

7月8日(水) 15:00～



楽しくオセロ・将棋対戦！

※参加者が集まらない為
曜日変更しました。

※開始 30 分しても人が集まらない場合
中止とさせていただきます。

ほんわかピアトーク

7月14日(火) 15:00～17:30

「境界線(バウンダリー)」

自分を守り相手も尊重する
人生を楽に生きる為の線引き
適度な距離感を一緒に学んでいきましょう！

対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム

定員：9名(先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込みは 7月1日(水)10時以降、
当生活支援センターまで。

精神保健ボランティア “そら”
俳句 はあと灯からミニ句会

*見学歓迎

7月17日(金)14:00～



【兼題】夏の季語
すだれ ひがさ ぼんか
・簾 ・日傘 ・晩夏

★お一人2句まで鑑賞いたします。
★歳時記貸し出します。

就労者ピアミーティング

7月21日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
場所：支援センター相談室
定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

ピアミーティング

7月28日(火) 16:00～17:15

「睡眠について」



睡眠の質は日々の体調に
とても影響します。

皆さんの睡眠に対するこだわりや
行っている事をシェアしてみませんか？



【休館日】毎週日曜日(7月は5・12・19・26)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします。



6/18(木)に行われた園芸プログラム！
 今回は参加者や見学者多めで凄く賑やか
 でした♪
 皆さんとても積極的に作業されていまし
 ました♪



今回は前回植えたお花を少し
 植え替え！！

夏から秋にかけて咲いてくれる
 ブルーサルビア、千日紅、マリ
 ーゴールド等をチョイス 🌸



朝は雨が降っていたので、プロ
 グラムの時間の天候がとても気
 になっていましたが、無事に晴
 れて、過ごしやすい気候になり
 ました♪



植え替えも完了し、花壇が無事整いまし
 ました！
 この時まだ蕾の状態だったユリの花が、今
 は沢山開花してすくすく成長しています♪
 是非皆さん見に来てくださいね★

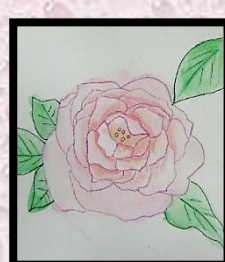


手芸サークル ★毎月第2・4木曜日★

7月9日(木)・23日(木)15:00~

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！

- ・ティッシュBOX ケース
- ・ヘアバンド
- ・携帯ケース
- ・手ぬぐいバッグ
- ・指編み
- ・キャミベスト
- ・ゴミ箱カバー
- ・イラスト etc.



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)

7月からのお風呂利用のお知らせ



施設の安全管理上、入浴者を把握する為
一人でも多くの方にご利用いただく為
7月から **90分制**に変更いたします。
ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。
相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685
予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1月曜日	7月6日 15:40~
第4金曜日	7月24日 14:30~
第1月曜日	8月3日 15:40~
第4金曜日	8月28日 14:30~

6月の旬

西日ナす
ガラスの向ミヲ
氷水
美鳥

フーメンを
滝のように
上げて
冷ます
テグ年

滝打たれ
お経唱える
子どもたち
雪也

バス一瞬
遠山の滝
高きかな
かりん

滝飛沫
つもる感も
晴れわたリ
くも珠

楽しいの
あなた共に
氷水
山猫

氷水
持ち歩くのも
知恵の妙
朝びん

季語は、「滝」「氷水」
でした。

★俳句会「はあと灯
かり」では、持ち寄り
た句をボランティアの
先生方と一緒に楽し
く鑑賞しています。

初心者大歓迎。

いつでも見学・体験

お待ちしております♪



毎月第3金曜
14時~
支援センター
フリースペース