

しらさぎ通信

理念:誰もが安心して地域生活が送れる
共生社会の実現を目指します。

■発行日:令和 8 年 5 月

■発行:指定管理者

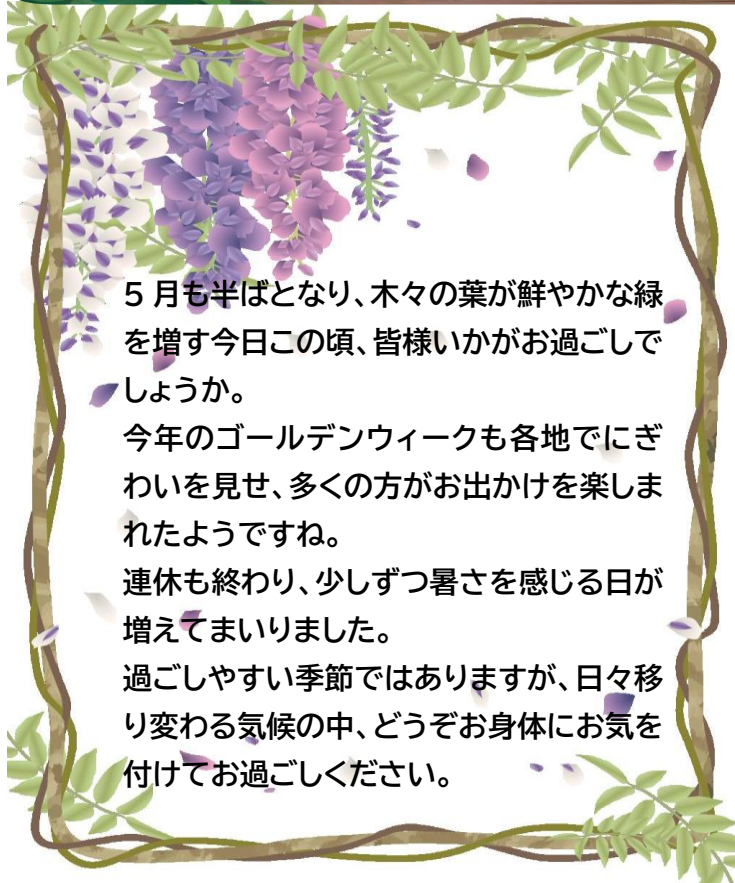
公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 飯塚英里

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

☎045(475)0103 Fax.045(475)0101



5 月も半ばとなり、木々の葉が鮮やかな緑を増す今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年のゴールデンウィークも各地でにぎわいを見せ、多くの方がお出かけを楽しまれたようですね。

連休も終わり、少しずつ暑さを感じる日が増えてまいりました。

過ごしやすい季節ではありますが、日々移り変わる気候の中、どうぞお身体にお気を付けてお過ごしください。

6月の行事食のご案内

6/18 (木) 昼食 郷土食 奈良県

かしわのすき煮/紅白なます

ぶどうゼリー 他

関西地方では食用の鶏肉を「かしわ」と呼んでいます。奈良では、月の中旬、天神さま(菅原道真公)の冥福を祈るために、天満宮の宮さんに氏子総代が参列し、神主さんによる祭儀が秋祭りとしておこなわれます。天神さんの守護物が牛であるため、牛肉のかわりに鶏をつぶして「かしわ(鶏肉)のすき焼き(煮)」をつくり、親戚などに振る舞っていました。奈良では、お祝いなどのときには、「かしわのすき焼き(煮)」が食卓に上がりました。



集団体操予定

トレーナーさんによる体操にぜひ、ご参加ください。

(月)発声 (水) (金)
14:00~14:15頃

(木)ST集団リハビリ
13:30~身体+発声体操

集団体操の様子

運動指導員が元気に声をかけながら、身体や発声の体操を行っています。手を大きく動かしたり、その場で足を動かしたりと皆さま意欲的に取り組んでいます！





出会い、語り、役割のある場所



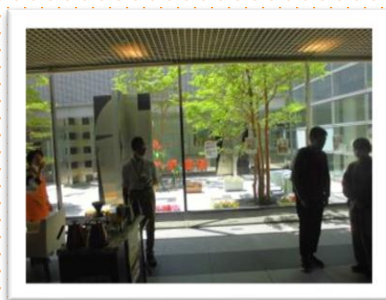
Sカフェ



Sカフェは…認知症の方やそのご家族、地域の方の憩いの場です。
横浜市総合保健医療センター1階ロビーで毎月第二火曜日（11：00～13：00）に開催しています。若くして認知症と診断されたみなさんがハンドドリップでコーヒーを淹れています。



ロビー中央の中庭を開放し、
カフェスペースに♪



今回は、しらさぎ苑で育てたお花を中庭に運び、皆さまに楽しんでいただきました☆

風が気持ちいいよ！



淹れたてのコーヒーは
美味しいわ〜♪

主催：SJNK（新横浜若年性認知症の人と家族の会）

※「新横浜若年性認知症の人と家族の会（SJNK）」とは…
65歳未満で発症する若年性認知症の本人と家族が、悩みや思いを共有し合う集いの場です。横浜市総合保健医療センターを拠点に年4回開催され、参加者同士の交流を通じて生活の質の向上と孤立防止を目指しています。



「Sカフェ」動画