

# 2026年 5月 プログラム表

		月	火	水	木	金			
午前	午後	<b>記号の説明</b> <b>共</b> ：共通プログラム（どなたでも参加できますが、プレリワークの方はWRAPは出られません。） ※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。 クール途中からの参加はできません。 <b>All</b> ：疾患問わず参加可能 <b>S</b> ：統合失調症圏の方向け <b>M</b> ：気分障害圏の方向け <b>AS</b> ：自閉スペクトラム症圏の方向け <b>就</b> ：就労を目指す方向け <b>A/H</b> ：注意欠陥多動症の方向け ※以下はリワークコースの方向けのプログラムです <b>G/R</b> ：リワークコース（一般）の方向け <b>M/R</b> ：リワークコース（気分障害）の方向け			<b>&lt;スケジュール&gt;</b> （8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放） 9:30～9：45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 （AM利用は12：30まで） 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング				
		<b>4月27日</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>	
2 の 1 午前	2 の 1 午後	<b>共</b> スポーツ	<b>共</b> WRAP	<b>昭和の日</b>		<b>共</b> 体ほぐし	<b>共</b> テーマトーク		
		<b>AS</b> CES 5/7	<b>共</b> 英会話			<b>M/R</b> ポストRW	<b>就</b> 就労準備 5/7		
<b>M</b> RWプログラム 72期	<b>M/R</b> ポストRW	<b>M/R</b> RWプログラム 72期	<b>M/R</b> ポストRW						
			<b>M/R</b> RWプログラム 72期						
		<b>共</b> 新聞	<b>共</b> 陶芸	<b>共</b> 朗読	<b>共</b> 手工芸				
		<b>All</b> CBT 5/8	<b>All</b> SST 5/8	<b>AS</b> A-Comm⑤ 対象者	<b>M</b> 心理教育 5/8				
			<b>G/R</b> GR生マネオリエン 対象者	<b>M/R</b> RWプログラム 72期					
		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>7</b>		<b>8</b>	
2 の 2 午前	2 の 2 午後	<b>みどりの日</b>		<b>こどもの日</b>		<b>振替休日</b>		<b>共</b> 体ほぐし	<b>All</b> 価値観を探る
								<b>All</b> リワーク座談会 対象者	
						休職の方が対象です			
					<b>All</b> 自己理解図	<b>共</b> 手工芸	編み物やパズルなど通常の活動活動以外に、レジンやエコパーチュなどの活動も検討中です！ 詳細が決まりましたら、お伝えします。		

# 2026年 5月 プログラム表

		月		火		水		木		金					
		11		12		13		14		15					
2 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビ	All	ウォーキング	共	テーマトーク					
	AS	CES	6/7	共	英会話	共	音楽療法	M/R	ポストRW	就	就労準備	6/7			
	M/R	RWプログラム	72期			M/R	RWプログラム	72期	M/R	RWプログラム	72期	M/R	ポストRW		
										M/R	RWプログラム	72期			
2 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸					
	All	CBT	6/8	All	SST	6/8	G/R	RWプログラム	1/3	AS	A-Comm⑥	対象者	M	心理教育	6/8
										M/R	RWプログラム	72期			
		18		19		20		21		22					
2 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビ	All	ウォーキング	共	フリープログラム					
	AS	CES	7/7	共	英会話	共	音楽療法	M/R	ポストRW	就	就労準備	7/7			
	M/R	RWプログラム	72期			M/R	RWプログラム	72期	M/R	RWプログラム	72期	M/R	ポストRW		
										M/R	RWプログラム	72期			
2 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸					
	All	CBT	7/8	All	SST	7/8	G/R	RWプログラム	2/3	AS	A-Comm⑦	対象者	M	心理教育	7/8
										M/R	RWプログラム	72期			
		25		26		27		28		29					
2 の 5 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビ	共	体ほぐし	共	テーマトーク					
	M/R	RWプログラム	72期	共	英会話	共	音楽療法	All	72期リワーク発表会	M/R	ポストRW				
				M/R	ポストRW	G/R	RWプログラム オリエン	対象者		M/R	RWプログラム	72期			
						M/R	RWプログラム	72期							
2 の 5 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸					
	All	CBT	8/8	All	SST	8/8	G/R	RWプログラム	3/3	AS	A-Comm⑧	対象者	M	心理教育	8/8
							共	リハビリ& 目標設定	M/R	RWプログラム	72期	M/R	RWプログラム オリエン	73期	
									M/R	RWプログラム オリエン	73期				

デイケアの活用の仕方  
を考えるのにお勧め☆

