

72期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2026年4月27日~5月31日)

	月	火	水	木	金
	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日
午前	生活マネジメント①②③④ (80分) 記入タイム	個別作業 又は英会話		グループワーク① (90分)	グループワーク② (75分)
午後	CBT⑤	SST⑤		生活マネジメント⑤(20分)グ ループミーティング(60分)	心理教育⑤
	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
午前				リワーク座談会	価値観を探る
午後				個別作業 又は自己理解図を作ってみよう	個別作業 又は手工芸
	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
午前	グループワーク③ (75分)	個別作業 又は英会話	グループワーク④ (75分)	中間発表	グループワーク⑤ (75分)
午後	CBT⑥	SST⑥	個別作業 又は書道美文字	振り返り	心理教育⑥
	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
午前	生活マネジメント1①②③ (60分) 記入タイム	個別作業 又は英会話	グループワーク⑥ (75分)	グループワーク⑦ (90分)	生活マネジメント④⑤(40分) 記入タイム
午後	CBT⑦	SST⑦	個別作業 又は書道美文字	3ヶ月時オリ① (30分) グループミーティング (60分)	心理教育⑦
	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
午前	グループワーク⑧ (75分)	個別作業 又は英会話	グループワーク⑨ (75分)	最終発表	3ヶ月時オリ② (60分) (評価表・自己理解図) 記入タイム
午後	CBT⑧	SST⑧	個別作業 又は書道美文字	振り返り	心理教育⑧