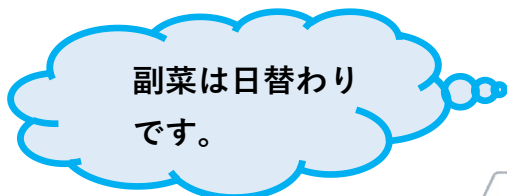


日	月	火	水	木	金	土
		2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	金曜日の夕食サービスの提供はありません	土曜日の夕食サービスの提供はありません
休館日		カレー 今日の副菜	冷やし中華 今日の副菜 	フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
7		9 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>		
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はありません	ハンバーグ ご飯 スープ 	煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	鮭丼 今日の副菜 みそ汁		
14		16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>		
休館日		豚汁 炊き込みご飯	二色丼 今日の副菜 お吸い物	オムライス 今日の副菜 スープ 		
21		23 <input type="checkbox"/>	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/>		
休館日		厚揚げと高野豆腐の卵とじ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	磯辺揚げ 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	焼魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
28		30 <input type="checkbox"/>				
休館日		鶏肉の甘辛煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁				

- ・夕食提供時間は、火曜日～木曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は1食500円です。
- ・日付横の口は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。

★物価高でなかなか苦しい状況です。  
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話  
045-321-6685を  
ご利用ください

令和8年度

# 神奈川県生活支援センター便り6月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで  
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで  
(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



## ◆6月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

### みんなカラオケ

**6月12日(金) 15:00～**



懐メロから最新曲まで！  
参加お待ちしております★

### 園芸プログラム

**6月18日(木) 15:00～**

集合場所：神奈川県生活支援センター受付前

雨天の場合でも決行します！  
お花好きの方や興味ある方  
お待ちしております♪



### ほんわかピアトーク

**6月9日(火) 15:00～17:30**

「テーマトーク」

対象：興味のある方どなたでも  
場所：反町地域ケアプラザ2階  
ボランティアルーム  
定員：9名(先着順)

**※事前にお申し込みください。**

お申込みは6月1日(月)10時以降、  
当生活支援センターまで。

### 精神保健ボランティア「そら」 俳句 はあと灯からミニ句会

\*見学歓迎

**6月19日(金)14:00～**



【兼題】夏の季語  
たき こおりみず  
・滝 ・氷水

★お一人2句まで鑑賞いたします。  
★歳時記貸し出します

### オセロレボリューション

**6月9日(火) 15:00～**

楽しくオセロ・将棋対戦！



### 就労者ピアミーティング

**6月16日(火) 17:00～18:00**

対象：就労されている方  
場所：支援センター相談室  
定員：10名程度(先着順)

**※事前にお申し込みください。**

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を  
温かい雰囲気の中で語り合い、  
お互い元気をもらっています。

### ピアミーティング

**6月23日(火) 16:00～17:15**

「気候と体調について」



気候と体調って  
深く繋がっていると思いませんか？  
どんな天気の時にもどんな状態になるか  
みんなで意見を出し合ってみましょう！

【休館日】

毎週日曜日(6月は7・14・21・28)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。  
ご協力をお願いします。

今回で3回目となる園芸プログラム♪  
 みんなでは一と友の花壇を変えていきませんか？  
 1回目2回目と開催してみて、時期によって植える花も違えば成長  
 具合も違い、花壇の様子や花の表情もその時々で違います！  
 そういう変化を間近で見れるのが園芸プログラムのいいところ♪  
 花が好きな方、興味がある方、見学だけでも大歓迎！！  
 沢山の参加をお待ちしています 🌸



## 手芸サークル ★毎月第2・4木曜日★

6月11日(木)・25日(木)15:00~

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！



ズボンの裾上げ  
 お花のコースター  
 お菓子入れ巾着  
 キラキラポーチ  
 ストラップ  
 ネットバック  
 チューリップハット  
 つけ襟  
 夏の帽子

etc.



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)

## 嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。  
相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685  
予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1月曜日	6月1日 15:00~
第4金曜日	6月26日 14:30~
第1月曜日	7月6日 15:00~
第4金曜日	7月24日 14:30~

チヨウザメの  
阿蘇の泉を  
泳ぎけり  
かりん

水中花  
開けば崩れる  
心模様  
利

月差し受け  
泉  
さらなる遠景色  
灯思針

ルルトの泉  
アリアに守られ  
水清  
朝ひん

玻璃のうち  
さき町みまふや  
水や花  
くす珠

## 5月の旬

季語は、「水中花」  
「泉」でした。

★俳句会「はあと灯  
かり」では、持ち寄り  
た句をボランティアの  
先生方と一緒に楽  
しく鑑賞していま  
す。

初心者大歓迎。

いつでも見学・体験

お待ちしております♪



毎月第3金曜  
14時~  
支援センター  
フリースペース