

日	月	火	水	木	金	土
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はありません				金曜日の夕食サービスの提供はありません	土曜日の夕食サービスの提供はありません
3		5 □	6 □	7 □		
休館日		野菜炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	炊き込みご飯 今日の副菜 けんちん汁	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
10		12 □	13 □	14 □		
休館日		フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	手巻き寿司 お吸い物 	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
17		19 □	20 □	21 □		
休館日		生姜焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	惣菜三種盛り 今日の副菜 ご飯 みそ汁	魚のネギ味噌焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁		
24		26 □	27 □	28 □		
休館日		煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	二色丼 今日の副菜 みそ汁	魚料理 今日の副菜 ご飯 みそ汁 		

- ・夕食提供時間は、火曜日～木曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は1食500円です。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。



提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

令和8年度

神奈川県生活支援センター便り5月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階

開館時間：(月)～(金)10時～19時まで (土)10時～16時まで (日)休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金)10時～12時・14時～19時まで
(土)10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金)10時～19時まで
(土)10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆5月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

みんなカラ♪

5月8日(金) 15:00～



懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしております★

たんまち交流会

5月19日(火) 16:00～

利用されている方と職員で
より近い目線でざっくばらんにお話したい！
そんな想いで職員も座り
ゆっくりお話をします！
一緒に楽しく交流しませんか？

ほんわかピアトーク

5月12日(火) 15:00～17:30

テーマ「リカバリーストーリーを話そう」

対象：興味のある方どなたでも
場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム
定員：9名(先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込みは 5月1日(金)10時以降、
当生活支援センターまで。

就労者ピアミーティング

5月19日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
場所：支援センター相談室
定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

オセロレボリューション

5月12日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！



精神保健ボランティア“そら”
俳句 はあと灯からミニ句会

*見学歓迎

5月15日(金)14:00～



【兼題】夏の季語
すいちゅうか いづみ
・水中花・泉

★お一人2句まで鑑賞いたします。
★歳時記貸し出します

ピアミーティング

5月26日(火) 16:00～17:15

「卓球」



卓球には心身の健康維持・向上・予防に
効果がある事を知っていますか？
みなさん一緒に卓球してみましょう♪
※使用する卓球台は1台のみです。笑

【休館日】

毎週日曜日(5月は3・10・17・24・31)
年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。
ご協力をお願いします。

園芸プログラム経過報告

1カ月経ち、すくすくと成長してきました！
 スッキリした状態の花壇から、現在は全体的にボリュームが出てきました！
 それでも一つ一つが鑑賞しやすいのは変わらず♪
 寒色・暖色でまとまっている寄せ植えも、発色よく生き生きとしています！



立ち寄った際は、是非花壇も見て癒されて下さいね♪
 ご来館お待ちしております♪



沢山の参加
 お待ちしています♪

手芸サークル ★毎月第2・4木曜日★

5月14日(木)・28日(木)15:00～

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！



- ・白馬
- ・グラニースクエアバッグ
- ・ショルダーストラップ
- ・BOX ポーチ
- ・プレゼントセット(4点) etc.



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)



嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。
相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685
予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1月曜日	5月4日 祝日の為休み
第4金曜日	5月22日 14:30~



4月の旬

杖替りお洒落紳士の春日傘
雪水

死地へ行く踊り舞うは刺
春日傘

野原経う吾子と手つなぎ春日傘
み珠

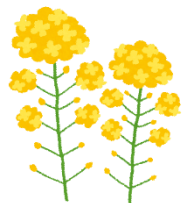
春日傘なぜか気になる傘の内
かりん

春日傘
受け取そのこの？
発車ベル
朝ひん

そつとさす
影つやめけり
春日傘
みず

くるくると
まわし歩むや
春日傘
瑜城

毎月第3金曜
14時~
支援センター
フリースペース



季語は、「春日傘」
「菜種梅雨」でした。
★俳句会「はあと灯
かり」では、持ち寄り
た句をボランティアの
先生方と一緒に楽
しく鑑賞していま
す。
初心者大歓迎。
いつでも見学・体験
お待ちしております♪