


# 5月夕食サービス献立表

## 【夕食サービスの利用の仕方】

- \* 夕食サービスの利用は、磯子区生活支援センターの登録が必要です。
- \* 料金は500円です。
- \* 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、夕食注文専用電話(751-8292)へ電話、または来館してスタッフへお申し込みください。(火曜日分は、月曜日に注文できます)
- \* キャンセルの際は、早めにお知らせください。当日 15 時以降は料金全額のキャンセル料がかかります。
- \* メール注文につきましては、令和 7 年 12 月末をもって終了になりました。ご承知おきください。
- \* 食事時間は午後 6 時～7時です。
- \* 豪雨、台風など、警報レベルの気象情報が発出されるような場合、夕食サービスを中止する場合があります。



5月の夕食サービスは週4日(火・水・木・金)です。都合により献立を変更、又は夕食サービスを中止させていただく場合があります。予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	土曜日の夕食サービスは提供していません。ご了承ください。
	提供なし		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">                     毎回 美味しい副菜と 汁物がつきます！                 </div>		厚揚げの そばろ煮  ご飯	
3	4	5	6	7	8	
休館日	提供なし	ナポリタン	豚しゃぶ  ご飯	鶏ごぼう ごはん	チャプチェ  ご飯	
10	11	12	13	14	15	
休館日	提供なし	豚と春野菜の ソテー  ご飯	すき焼き風煮  ご飯	回鍋肉  ご飯	餃子  ご飯	
17	18	19	20	21	22	
休館日	提供なし	酢豚  ご飯	ポークカレー	鶏のクリーム煮  ご飯	肉じゃが  ご飯	
24	25	26	27	28	29	
休館日	提供なし	魚料理  ご飯	豚の生姜焼き  ご飯	三色丼	ハンバーグ  ご飯	

※都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承ください。

# 磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター 〒235-0023 横浜市磯子区森4-1-17 3階

<相談専用> 045-750-5300 <夕食注文・プログラム等お問合せ> 045-751-8292

<FAX> 045-750-5301 <ホームページ URL> <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

センター利用可能時間 ◆平日：10時～19時 ◆土曜日：10時～16時 ◆日曜日：休館日

電話相談時間 ◆平日：10時～13時及び14時～18時 ◆土曜日：10時～17時

夕食以外の有料サービスの受付時間 ◆平日：10時～18時 ◆土曜日：10時～15時

◇祝日も、通常通り開館しています。

※磯子区生活支援センターHPのQRコードはこちら→



## 着任職員の挨拶

はじめまして。4月から磯子区生活支援センターで勤務することになりました、古山と申します。

支援センターでの勤務は初めてなので、これから色々な経験が出来ることにワクワクしています。皆さまに教えていただきながら、磯子区の魅力をたくさん知っていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。



## ◆センターだよりに掲載する作品を募集しています◆

磯子区生活支援センターでは、利用者さんが作られた作品（絵、詩、短歌、俳句、陶芸、書道、手芸、手作り品等）を写真に撮らせていただき、利用者さん了承のもと、センターだよりに掲載しています。作品はセンターだよりの紙面の状況を見ながら順次掲載していきます。

作品の写真に掲載希望の方は、お気軽にスタッフにお声かけください。

※応募作品が多いとき等はすべての作品を掲載できないことがあります。

※作品はご本人が制作した作品に限ります。



## 5月予定表

1	金		17	日	休館日
2	土	閉館 16:00	18	月	定期清掃
3	日	休館日	19	火	利用者ミーティング
4	月	定期清掃	20	水	拡大版 Café de 屏風ヶ浦
5	火		21	木	定期清掃 もくもく会
6	水		22	金	
7	木	定期清掃 もくもく会 嘱託医相談	23	土	閉館 16:00
8	金	みんなで ISOGO 体操	24	日	休館日
9	土	閉館 16:00	25	月	定期清掃 書道用具貸し出し
10	日	休館日	26	火	
11	月	定期清掃	27	水	
12	火	全館清掃	28	木	定期清掃
13	水	拡大版 Café de 屏風ヶ浦	29	金	みんなで ISOGO 体操
14	木	定期清掃	30	土	閉館 16:00
15	金	嘱託医相談	31	日	休館日
16	土	閉館 16:00			

※定期清掃日は入浴サービス開始時間が 11:30 からとなります。

### 嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせください。  
1回30分の「予約制」となっております。※ご予約は7日前までにお申し込みください。

5月 7日(木) 15:00~15:30 精神科医(横浜市総合保健医療センター)  
5月 15日(金) 15:00~15:30 精神科医(横浜市総合保健医療センター)

### 支援センターのお花の紹介

毎年、春になると磯子区生活支援センターのバルコニーには、モッコウバラやさつきが綺麗に咲きます。

特に、モッコウバラは“季節の風物詩”という名にふさわしく、鮮やかな黄色い花がたくさん咲きます。このモッコウバラは、支援センターの自慢のひとつとなっており、バルコニーに出てモッコウバラを鑑賞しながらコーヒーを楽しめる拡大版カフェプログラムを昨年より開催しており、今年も4/15に開催しました。5月は5/13、5/20に開催予定です。多くの皆様のご参加をお待ちしています!



バルコニーにあるお花

## 5月プログラムのお知らせ



### ☆ 拡大版 Café de 屏風ヶ浦 ☆

毎年支援センターのルーフバルコニーにはモッコウバラやさつきが綺麗に咲きます。コーヒーを飲みながら、開放されたバルコニーでゆっくりしませんか？バルコニーに椅子を置いて、初夏の訪れを楽しみたいと思います。コーヒーを飲まない方も歓迎です！

メニュー：ドリップコーヒー 50円 (税込)  
アイスコーヒー 100円 (税込)  
(※飲み放題ではありません。)

日時：5月13日(水)、20日(水)  
14:30~16:00

場所：ルーフバルコニー



### ☆もくもく会☆

同じ時間と空間でそれぞれの参加者が好きなことに黙々と取り組めば、それだけで居場所となる会です。

日時：5月7日(木)、21日(木)  
15:00~16:00

場所：フロア 奥



※支援センターでも道具を用意していますが、ご自身で黙々と作業出来る物をご持参頂く事をお勧めしています。

### ☆みんなで ISOGO 体操☆



磯子区のオリジナル体操です。スタッフのお手本を見ながら、音楽に合わせて身体を動かしましょう♪

日時：5月8日(金)、29日(金)

14:30~15:30

場所：フロア 奥

### 利用者ミーティングのお知らせ

センターをより心地よい場にしていくために、奇数月に集まりを開いています。今回のテーマは「猛暑に備えて」と「舌の筋力と健康寿命」です。みんなで情報を持ち寄りながら、気軽に学び合う時間になりたいと思っています。特別な準備や役割は必要ありません。ふらっと立ち寄る気持ちで、ぜひご参加ください。

日時：5月19日(火)  
16:00~16:30

場所：フロア奥



### 書道用具貸し出しのお知らせ



自主的な練習の場として書道用具を貸し出しております。

貸し出し日時：5月25日(月)

14:00~15:00

(原則 毎月第4月曜 1時間程度)

※最初の10分位は各自の準備、練習は30分位、最後の20分位を片づけというような目安にしてください。

ご不明点はスタッフまでお声かけください。よろしくお願ひします。