

2026年 4月 プログラム表

		月	火	水	木	金						
午前	1 の 1	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できますが、プレリワークの方はWRAPの参加ができません） ※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。クール途中からの参加はできません。 All ：疾患問わず参加可能 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け AS ：自閉スペクトラム症圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け A/H ：注意欠陥多動症の方向け ※以下はリワークコースの方向けのプログラムです G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け			<スケジュール> （8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放） 9:30～9：45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 （AM利用は12：30まで） 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング							
		午後	1 の 2	3月30日		31		4月1日		2		3
午前	1 の 1	共 スポーツ	共 WRAP	共 エアロビ	共 体ほぐし	共 テーマトーク						
		AS CES 1/7	共 英会話	共 音楽療法	S 心理教育 1/7	就 就労準備 1/7						
		M/R RWプログラム 72期	M/R ポストRW		M/R ポストRW	M/R RWプログラム 72期						
					M/R RWプログラム 71期							
午後	1 の 1	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸						
		All CBT 1/8	All SST 1/8	G/R RWプログラム 1/4	AS A-Comm① 対象者	M 心理教育 1/8						
		M/R RWプログラム 71期	G/R GR生マネオリエン 対象者									
午前	1 の 2	共 スポーツ	共 WRAP	共 エアロビ	共 体ほぐし	共 テーマトーク						
		AS CES 2/7	共 英会話	共 音楽療法	S 心理教育 2/7	就 就労準備 2/7						
		M/R RWプログラム 72期	M/R ポストRW		M/R ポストRW	M/R RWプログラム 71期						
					M/R RWプログラム 71期	M/R RWプログラム 72期						
午後	1 の 2	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸						
		All CBT 2/8	All SST 2/8	G/R RWプログラム 2/4	AS A-Comm② 対象者	M 心理教育 2/8						
		M/R RWプログラム 71期	M/R RWプログラム 71期		M/R RWプログラム 71期							

2026年 4月 プログラム表

		月	火	水	木	金									
		13	14	15	16	17									
1 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビ	共	体ほぐし	共	フリープログラム					
	AS	CES	3/7	共	英会話	共	音楽療法	S	心理教育	3/7	就	就労準備	3/7		
	M/R	RWプログラム	72期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	72期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	71期		
								M/R	RWプログラム	71期	M/R	RWプログラム	72期		
1 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸					
	All	CBT	3/8	All	SST	3/8	G/R	RWプログラム	3/4	AS	A-Comm③	対象者	M	心理教育	3/8
	M/R	RWプログラム	71期	M/R	RWプログラム	71期			M/R	RWプログラム	71期				
		20	21	22	23	24									
1 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビ	共	体ほぐし	共	テーマトーク					
	AS	CES	4/7	共	英会話	共	音楽療法	S	心理教育	4/7	就	就労準備	4/7		
	M/R	RWプログラム	72期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	72期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	71期		
						G/R	RWオリエン	対象者	M/R	RWプログラム	71期	M/R	RWプログラム	72期	
1 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸					
	All	CBT	4/8	All	SST	4/8	共	リハビリテーション &目標設定	AS	A-Comm④	対象者	M	心理教育	4/8	
	M/R	RWプログラム	71期	M/R	RWプログラム	71期	G/R	RWプログラム	4/4	M/R	RWプログラム	71期	M/R	RWプログラム	71期
		27	28	29	30	1									
2 の 1 午前	共	スポーツ	共	WRAP	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">昭和の日</div>	共	体ほぐし	共	テーマトーク						
	AS	CES	5/7	共		英会話	S	S心理教育	5/7	就	就労準備	5/7			
				M/R		ポストRW	M/R	ポストRW	M/R	ポストRW					
2 の 1 午後	共	新聞	共	陶芸		共	朗読	共	手工芸						
	All	CBT	5/8	All	SST	5/8	AS	A-Comm⑤	対象者	M	心理教育	5/8			
				G/R	GR生マネオリエン	対象者									