

令和7年6月23日

介護老人保健施設  
ご家族の皆様へ

## 「面会および外出制限の緩和」のお知らせ

横浜市総合保健医療センター長

時下、ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は当センターをご利用いただき厚く御礼申し上げます。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力いただき感謝申し上げます。現在の感染状況を受け、以下の通り面会及び外出制限を緩和させていただきます。

### ■「面会」について 【令和7年7月1日以降】

○面会は予約制です。

予約電話 045-475-0103（受付時間：平日8:45～17:15）

○面会時間：30分

○面会場所：フロア内ベンチ

○面会枠：平日・第4日曜日 13時15分～14時（老健1階・老健2階 各4組）  
14時～15時（老健1階・老健2階 各4組）

○面会の頻度：制限なし

（予約は1度に複数とれません。面会が済んだら次の予約ができます。）

○面会できる年齢：中学生以上（小学生以下は個別相談）

○面会人数：3人まで

#### \*留意点

- ・面会時には健康チェックを行います。総合相談室で受付、体調確認用紙確認後、フロアまでお越しください。
- ・手指消毒、不織布マスク着用、飲食禁止は現行通りです。

### ■「外出」について

○外出は予約制です。

予約電話 045-475-0103（受付時間：平日8:45～17:15）

○外出時は「マスクを外さない」「人ごみを避ける」「換気のよいところで」「飲食は避ける」ことを原則お願いします。

○外出可能日：平日・第4日曜日

○外出時間帯： <午前>9時～12時 <午後>13時～17時

○外出頻度：制限なし

(第4日曜日は、老健1階は2組まで、老健2階は1組までになります。)

○外出予約：外出希望日の前週までにお願いします。

(外出予約は1度に複数とれません。外出が済んだら次の外出予約が出来ます。)

#### \*留意点

- ・お戻りの時間が13時を過ぎると、昼食のご提供は出来ません。
- ・外出時に当センターのロビーをご利用いただくことが出来ます。

### ■ 荷物等の整理、受け渡しについて

平日休日ともに10時～17時の時間帯は、荷物の整理・受け渡しのためにご家族がフロア内にお入りいただくことが出来ます。

ご来所にあたり、事前にご利用フロアに連絡をいれてください。

(休日に来所される場合は、平日に事前連絡をお願いいたします。)

事前連絡先 : 老健1階フロア 045-475-0130

老健2階フロア 045-475-0158

各フロア入口で手指消毒、不織布マスク着用をお願いします。フロアに入られましたら、職員にお声掛けください。

今後の感染状況によっては、面会・外出を制限させていただく場合がございます。何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

<担当>総合相談室 井上 矢口

電話 045-475-0103

受付時間 平日8:45～17:15