

72期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2026年3月30日~4月26日)

	月	火	水	木	金
	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日
午前	生活マネジメント&評価表 オリエンテーション	英会話又は個別作業	/	/	生活マネジメント①② (60分) 記入タイム
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
午前	生活マネジメント③④ (60分) 記入タイム	英会話又は個別作業	/	/	生活マネジメント⑤⑥ (60分) 記入タイム
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
午前	トピックス①②③ (60分) 記入タイム	個別作業又は英会話	トピックス④ (20分) 2ヶ月目オリエンテーション	/	生活マネジメント①② (40分) トピックス⑤ (20分) 記入タイム
午後	CBT③	SST③	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
午前	生活マネジメント③④ (40分) トピックス⑥ (20分) 記入タイム	個別作業又は英会話	生活マネジメント⑤⑥ (40分) 記入タイム	/	グループワーク
午後	CBT④	SST④	書道美文字又は個別作業		心理教育④