

71期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2026年3月30日~4月26日)

	月	火	水	木	金
	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	個別作業
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業	書道美文字または個別作業	個別作業	個別作業
	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	評価表オリエンテーション ポストリワークオリエンテーション
午後	自己分析①	自己分析②	書道美文字又は個別作業	自己分析③	個別作業
	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会について
午後	RWCBT①	RWCBT②	書道美文字又は個別作業	RWCBT③	個別作業
	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会
午後	自生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	自己理解図①②③ (90分)	書道美文字又は個別作業	心理社会的プログラム 価値について	卒業を祝う会