

しらさぎ通信

理念:誰もが安心して地域生活が送れる
共生社会の実現を目指します。

■発行日:令和 8年3月

■発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 飯塚英里

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

TEL045(475)0103 Fax045(475)0101

~4月の行事食とお楽しみ風呂のご案内~

4月8日(水) 花まつり

昼食:桜ちらし寿司

炊き合わせ

魚の竜田揚げ

若竹汁 他



お楽しみ風呂

3月26日、27日は

さくら満開の香り

さくらの湯です。

あたたまって下さいね。

三寒四温の言葉どおり、寒い日と暖かい日を繰り返しながら、少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。

3月はひな祭りなど春を感じる行事もあり、しらさぎ苑でも季節の行事を楽しんでいただいております。

まだまだ寒い日が続いております。ご家族の皆さまも体調など崩されないようご自愛くださいませ。

~3/3 ひなまつりのご様子~

ちらし寿司など華やかなお料理が並びました。





しらさぎ★大飯店



2月18日(水)は中華料理を楽しむ会を開催いたしました★
中華の香りと雰囲気、皆さんの会話も弾みます♪
美味しい中華料理で、心もからだも元気になりました。



中華料理はやっぱり
美味しいわね☆



《本日のメニュー》
 ★中華粥 ★中華スープ
 ★フロッコリーの中華サラダ
 ★海老のチリソース風
 ★香味カニシュウマイ
 ★桃まん ★杏仁豆腐



中華がゆ、
いい香りよ～!



いいお味よ♪



海老もぶりぷりで
美味しいわ☆



中華街でお食事し
ているみたいよ♪



中華料理
みんな
喜ぶヨ♪
大人気
だね～☆

