

2026年 3月 プログラム表

		月	火	水	木	金									
午前	記号の説明	共 ：共通プログラム（どなたでも参加できますが、プレリワークの方はWRAPの参加ができません） ※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。クール途中からの参加はできません。 All ：疾患問わず参加可能 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け AS ：自閉スペクトラム症圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け A/H ：注意欠陥多動症の方向け ※以下はリワークコースの方向けのプログラムです G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け			<スケジュール> (8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放) 9:30～9：45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12：30まで) 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング										
	午後														
		3月2日	3	4	5	6									
4の1 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビ	共	体ほぐし	共	テーマトーク					
	AS	CES	3/6	共	英会話	共	音楽療法	M/R	RWプログラム	71期	M/R	ポストRW			
	M/R	RWプログラム	71期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	71期		M/R	RWプログラム	71期			
4の1 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸					
	All	CBT	4/7	All	SST	5/8	G/R	RWプログラム	1/4	AS	A-Comm ^⑭	対象者	M	M心理教育	5/7
				AS	A-Comm ^⑬	対象者		M/R	RWプログラム	71期	A/H	ADHD心理教育	1/3		
		9	10	11	12	13									
4の2 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビ	共	体ほぐし	共	テーマトーク					
	AS	CES	4/6	共	英会話	共	音楽療法	M/R	RWプログラム	71期	M/R	ポストRW			
	M/R	RWプログラム	71期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	71期		M/R	RWプログラム	71期			
4の2 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸					
	All	CBT	5/7	All	SST	6/8	G/R	RWプログラム	2/4	AS	A-Comm ^⑯	対象者	M	心理教育	6/7
				AS	A-Comm ^⑮	対象者		M/R	RWプログラム	71期	A/H	ADHD心理教育	2/3		

2026年 3月 プログラム表

		月		火		水		木		金			
		16		17		18		19		20			
4 の 3 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	エアロビ		共	体ほぐし		
	AS	CES	5/6	共	英会話		共	音楽療法		M/R	RWプログラム	71期	
	M/R	RWプログラム 71期		M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム 71期		春分の日			
4 の 3 午後	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		
	All	CBT	6/7	All	SST	7/8	G/R	RWプログラム	3/4	AS	A-Comm ^⑱	対象者	
					AS	A-Comm ^⑰				M/R	RWプログラム 71期		
		23		24		25		26		27			
4 の 4 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	エアロビ		共	体ほぐし		
	AS	CES	6/6	共	英会話		共	音楽療法		All	71期RW発表会		
	M/R	RWプログラム 71期		M/R	ポストRW		G/R	GRオリエンテーション 対象者					
							M/R	RWプログラム 71期					
4 の 4 午後	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		
	All	CBT	7/7	All	SST	8/8	G/R	RWプログラム	4/4	AS	A-Comm ^⑳	対象者	
					AS	A-Comm ^⑲		共	リハビリテーション & 目標設定		M/R	RWプログラム 71期	
									M/R	RWオリエン 72期		M/R	RWオリエン 72期
		3月30日		31		4月1日		2		3			
1 の 1 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	エアロビ		共	体ほぐし		
	M/R	RWプログラム 72期		共	英会話		共	音楽療法		S	心理教育 1/7		
					M/R	ポストRW					M/R	RWプログラム 72期	
1 の 1 午後	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		
	All	CBT	1/8	All	SST	1/8	G/R	RWプログラム	1/4	AS	A-Comm ^㉑	対象者	
					G/R	GR 生マネオリエン 対象者							