

71期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2026年3月2日~3月27日)

	月	火	水	木	金
	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
午前	グループワーク① (75分)	個別作業又は英会話	グループワーク② (75分)	生活マネジメント①②(40分) 記入タイム	グループワーク③ (75分)
午後	CBT④	SST⑤	書道美文字又は個別作業	グループミーティング (60分) 記入タイム	心理教育⑤
	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
午前	生活マネジメント③④(40分) 記入タイム	個別作業又は英会話	グループワーク④ (75分)	中間発表	グループワーク⑤ (75分)
午後	CBT⑤	SST⑥	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑥
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日
午前	グループワーク⑥ (75分)	個別作業又は英会話	グループワーク⑦ (75分)	生活マネジメント①②(40分) 3ヶ月時オリ① (30分)	春分の日
午後	CBT⑥	SST⑦	書道美文字又は個別作業	グループミーティング (60分) 記入タイム	
	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
午前	3ヶ月時オリ② (60分) (評価表・自己理解図) 記入タイム	個別作業又は英会話	グループワーク⑧ (75分)	最終発表	生活マネジメント③④(40分) 記入タイム
午後	CBT⑦	SST⑧	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑦