

日	月	火	水	木	金	土
		3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はお休みします	ちらし寿司 今日の副菜 ご飯 お吸い物	惣菜三種盛り 今日の副菜 ご飯 みそ汁	親子丼 今日の副菜 ご飯 みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	
8		10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>	13 <input type="checkbox"/>	
休館日		カレーライス 今日の副菜 ご飯 スープ 	筑前煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	中華うま煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	牛しぐれ煮丼 ご飯 みそ汁	
15		17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>	20 <input type="checkbox"/>	
休館日		フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	焼きおにぎり 今日の副菜 ご飯 シチュー	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	高野豆腐煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
22		24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/>	26 <input type="checkbox"/>	27 <input type="checkbox"/>	
休館日		焼き魚(味噌味) 今日の副菜 ご飯 みそ汁	オムレツ 今日の副菜 ご飯 スープ 	麻婆茄子 今日の副菜 ご飯 みそ汁	むね肉マヨネーズ和え 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
29		31 <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	- <input type="checkbox"/>	
休館日		中華丼 今日の副菜 ご飯 スープ 				

- ・夕食提供時間は、火曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・調理スタッフの確保ができないため、月曜日の夕食サービスの提供はお休みします。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は1食500円です。
- ・日付横の口は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わり
です。



提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

令和7年度

神奈川県生活支援センター便り 3月号

所在地：神奈川県反町1-8-4 はーと友神奈川4階
開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館
電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
(土) 10時～17時まで
予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで
ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



【休館のお知らせ】

3月7日(土)は、停電のため休館といたします。
フロアや入浴の利用等はできませんのでご注意ください。電話相談は、10時から17時までお受けしています。
(工事状況により電話が繋がらない場合があります。)

◆2月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

オセロボリューション 3月10日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！

ほんわかピアトーク 3月10日(火) 15:00～17:30



対象：興味のある方どなたでも
場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム
定員：10名(先着順)

お申込みは3月2日(月)10時以降、
当生活支援センターまで。

みんなカラ♪ 3月13日(金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしております★

たんまち交流会 3月17日(火) 16:00～

利用されている方と職員で
より近い目線でざっくばらんに話がしたい！
そんな想いで職員も座り
ゆっくりお話をします！
一緒に楽しく交流しませんか？

【休館日】
毎週日曜日(3月は1・8・15・22・29)
年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】
原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。
ご協力をお願いします。

就労者ピアミーティング 3月17日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方
場所：支援センター相談室
定員：10名程度(先着順)
※事前にお申込みください。



働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

精神保健ボランティア“そら” 俳句 はあと灯からミニ句会

3月はお休みです！！
次の開催は4月17日(金)です！！



【兼題】4月の季語
はるひがさ なたねづゆ
・春日傘 ・菜種梅雨

沢山の参加お待ちしております♪

ピアミーティング 3月24日(火) 16:00～17:15

♪みんなでお花見に行こう♪

参加費はありません！
各自食べ物や飲み物を
自由に持参して大丈夫です！
お花見しながらみんなでお話しましょう♪

園芸プログラムあります！！
詳細は次のページで♪



園芸プログラム

3月19日(木)14:00~

集合場所:センター受付前

※荒天の場合は、3月24日(月)14:00~に延期します



3月5日(木)にお花屋さんにご下見に行きます!

ご興味ある方はスタッフまで♪



手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

3月12日(木)・26日(木)15:00~

予約は必要ありません!途中参加・退出自由です!

今回のラインナップ

- ・指編み・アクリルたわし・ベビーシュカ
- ・指人形・バッグ・モコモコ手袋
- ・洗濯ネットリメイク・ターバン



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)

更新手続きをお願いします



登録カードに**緑シール(2026年3月まで)**が

貼ってある方は、**今月末**までが登録期限です。

ご来館いただき、更新手続きをお願いいたします。

(受付にてお声がけください。)



嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前(火曜日のみ2週間前)までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1火曜日	3月3日 15:30~
第2金曜日	3月13日 14:00~

2月の旬

たえまなく波の折れたる光る風
惣行い

懐かしき己を見たか花冷えよ 刹

花冷えや辻の地蔵のちゃんちゃんこ
かりん

花冷えの行列の先パンダ餃
ゆけこ

花冷えの
風に揺れるや
東ね髪
くま時

風光る
傷あるまじに
今日を生く
朝ひん

賞状を
丸るめバスへと
風光る
瑞城

毎月第3金曜
14時~
支援センター
フリースペース

季語は、「花冷え」
「風光る」でした。
★俳句会「はあと灯
かり」では、持ち寄っ
た句をボランテイアの
先生方と一緒に楽し
く鑑賞しています。
初心者大歓迎。
いつでも見学・体験
お待ちしております。