

2026年 2月 プログラム表

	月	火	水	木	金
午前	<p>記号の説明</p> <p>共: 共通プログラム（どなたでも参加できますが、ブレリワークの方はWRAPは出られません。）</p> <p>※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。</p> <p>クール途中からの参加はできません。</p> <p>All: 疾患問わず参加可能</p> <p>S: 統合失調症圏の方向け</p> <p>M: 気分障害圏の方向け</p> <p>AS: 自閉スペクトラム症圏の方向け</p> <p>就: 就労を目指す方向け A/H: 注意欠陥多動症の方向け</p> <p>※以下はリワークコースの方向けのプログラムです</p> <p>G/R: リワークコース（一般）の方向け</p>		<p><スケジュール></p> <p>(8:45~9:30 デイケア開所・談話室解放)</p> <p>9:30~9:45 AM開始時ミーティング</p> <p>10:00~11:45 AMプログラム（休憩あり）</p> <p>11:50~12:00 AM終了時ミーティング</p> <p>12:00~13:00 昼休憩</p> <p>(AM利用は12:30まで)</p> <p>13:00~13:15 PM開始時ミーティング</p> <p>13:30~15:30 PMプログラム（休憩あり）</p> <p>15:50~16:00 PM終了時ミーティング</p>		
午後					
3の1 午前	<p>2</p> <p>共 スポーツ</p> <p>M/R RWプログラム 71期</p>	<p>3</p> <p>共 WRAP</p> <p>共 英会話</p> <p>M/R ポストRW</p>	<p>4</p> <p>共 エアロビ</p> <p>共 音楽療法</p>	<p>5</p> <p>共 体ほぐし</p> <p>M/R ポストRW</p>	<p>6</p> <p>共 テーマトーク</p> <p>M/R RWプログラム 71期</p>
3の1 午後					
3の2 午前	<p>7</p> <p>共 新聞作り</p> <p>All CBT 1/7</p>	<p>8</p> <p>共 陶芸</p> <p>All SST 1/8</p> <p>G/R GR生活マネジメントオリエン</p>	<p>9</p> <p>共 書道・美文字</p> <p>G/R RWプログラム 1/3</p>	<p>10</p> <p>共 朗読</p> <p>AS A-comm⑨ 対象者</p>	<p>11</p> <p>共 手工芸</p> <p>M 心理教育 1/7</p>
3の2 午後					
3の2 午前	<p>9</p> <p>共 スポーツ</p> <p>AS CES 1/6</p>	<p>10</p> <p>共 WRAP</p> <p>共 英会話</p> <p>M/R RWプログラム 71期</p>	<p>11</p> <p>共 体ほぐし</p> <p>M/R ポストRW</p>	<p>12</p> <p>共 テーマトーク</p> <p>M/R RWプログラム 71期</p>	<p>13</p>
3の2 午後					
			建国記念の日		

2026年 2月 プログラム表



2月25日(水)午後 「リハビリテーション＆目標設定」

リハビリテーションとは?
プログラムにはどんな効果が?
自分の目標達成のためにどのような
プログラムに参加しよう?

