

2026年 2月 プログラム表

月		火		水		木		金							
午前	記号の説明					<div><スケジュール></div> <div>(8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放)</div> <div>9:30～9：45 AM開始時ミーティング</div> <div>10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）</div> <div>11:50～12:00 AM終了時ミーティング</div> <div>12:00～13:00 昼休憩</div> <div>(AM利用は12：30まで)</div> <div>13:00～13:15 PM開始時ミーティング</div> <div>13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり）</div> <div>15:50～16:00 PM終了時ミーティング</div>									
	<div>共：共通プログラム（どなたでも参加できますが、プレワークの方はWRAPは出られません。）</div> <div>※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。</div> <div>クール途中からの参加はできません。</div> <div>All:疾患問わず参加可能</div> <div>S：統合失調症圏の方向け</div> <div>M:気分障害圏の方向け</div> <div>AS：自閉スペクトラム症圏の方向け</div> <div>就：就労を目指す方向け A/H：注意欠陥多動症の方向け</div> <div>※以下はリワークコースの方向けのプログラムです</div> <div>G/R：リワークコース（一般）の方向け</div>														
午後															
3の1		2		3		4		5		6					
午前	共	スポーツ		共	WRAP	共	エアロビ		共	体ほぐし		共	テーマトーク		
	M/R	RWプログラム	71期	共	英会話	共	音楽療法		M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム	71期	
				M/R	ポストRW										
3の1	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸	
	All	CBT	1/7	All	SST	1/8	G/R	RWプログラム	1/3	AS	A-comm⑨	対象者	M	心理教育	1/7
午後					G/R	GR生活マネジメントオリエン		対象者							
3の2		9		10		11		12		13					
午前	共	スポーツ		共	WRAP		建国記念の日		共	体ほぐし		共	テーマトーク		
	AS	CES	1/6	共	英会話				M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム	71期	
M/R	RWプログラム	71期	M/R	ポストRW											
3の2	共	新聞作り		共	陶芸				共	朗読		共	手工芸		
	All	CBT	2/7	All	SST	2/8			AS	A-Comm⑩	対象者	M	心理教育	2/7	
午後															

2026年 2月 プログラム表

月				火				水				木				金				
16				17				18				19				20				
3 の 3 午前	共	スポーツ			共	WRAP			共	エアロビ			共	体ほぐし			共	フリープログラム		
	AS	CES	2/6		共	英会話			共	音楽療法			M/R	ポストRW			M/R	RWプログラム	71期	
	M/R	RWプログラム 71期			M/R	ポストRW			M/R	RWプログラム 71期										
3 の 3 午後	共	新聞作り			共	陶芸			共	書道・美文字			共	朗読			共	手工芸		
	All	CBT	3/7		All	SST	3/8		G/R	RWプログラム 2/3			AS	A-Comm⑪ 対象者			M	心理教育	3/7	
23				24				25				26				27				
3 の 4 午前	天皇 誕生日				共	WRAP			共	エアロビ			共	体ほぐし			共	テーマトーク		
					共	英会話			共	音楽療法			M/R	ポストRW			M/R	RWプログラム	71期	
					M/R	ポストRW			M/R	RWプログラム 71期										
									G/R	GRオリエン 対象者										
3 の 4 午後	天皇 誕生日				共	陶芸			共	書道・美文字			共	朗読			共	手工芸		
					All	SST	4/8	G/R	RWプログラム 3/3			AS	A-Comm⑫ 対象者			M	心理教育	4/7		
									共	リハビリテーショ ン&目標設定										
<div><div></div><div><div>2月25日(水)午後 「リハビリテーション&目標設定」</div><div>リハビリテーションとは？ プログラムにはどんな効果が？ 自分の目標達成のためにどのよ うなプログラムに参加しよう？</div></div><div></div></div>																				