

71期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2026年2月2日～2月27日)

	月	火	水	木	金
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
午前	生活マネジメント&評価表&ト ピックスオリエンテーション	英会話又は個別作業			生活マネジメント①② (60分) 記入タイム
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
午前	生活マネジメント③④ (60分) 記入タイム	英会話又は個別作業	建国記念日		トピックス①② (60分) 記入タイム
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
午前	トピックス③④ (60分) 記入タイム	英会話又は個別作業	2ヶ月目オリエンテーション 記入タイム		生活マネジメント①② (40分) 記入タイム
午後	CBT③	SST③	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
午前	天皇誕生日	英会話又は個別作業	生活マネジメント③④ (40分) 記入タイム	体ほぐし又は個別作業	グループワーク (75分)
午後		SST④	書道美文字又は個別作業	個別作業	心理教育④