

2026年 1月 プログラム表

2026年 1月 プログラム表

月		火		水		木		金				
12		13		14		15		16				
2 の 2 午 前	成人の 日	共	WRAP	共	エアロビ	共	体ほぐし	共	テーマトーク			
		共	お汁粉DE 新年会	共	音楽療法	S	心理教育 6/7	就	就労準備 6/7			
		M/R	ポストRW			M/R	ポストRW	M/R	ポストRW			
		共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸			
		All	SST 6/8	G/R RWプログラム 2/4	AS A-Comm⑥ 対象者	M	心理教育 6/8					
		19	20	21	22	23						
2 の 3 午 前	共 スポーツ		共 WRAP	共 エアロビ	共 体ほぐし	共	フリープログラム					
	AS CES 4/5	All 行動活性化	共 音楽療法	S 心理教育 7/7	就 就労準備 7/7							
			M/R ポストRW		M/R ポストRW							
	共 新聞作り		共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共	手工芸					
	All CBT 6/7	All SST 7/8	G/R RWプログラム 3/4	AS A-Comm⑦ 対象者	M 心理教育 7/8							
	26	27	28	29	30							
2 の 4 午 前	共 スポーツ		共 WRAP	共 エアロビ	共 体ほぐし	共	テーマトーク					
	AS CES 5/5	All 英会話	共 音楽療法	M/R ポストRW	M/R ポストRW							
			M/R ポストRW		G/R GRオリエン 対象者							
	共 新聞作り		共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共	手工芸					
	All CBT 7/7	All SST 8/8	共 リハビリ& 目標設定	AS A-comm⑧ 対象者	M 心理教育 8/8							
					G/R RWプログラム 4/4							