

2026年 1月 プログラム表

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | |
|-----------------------|--|---------|------------------------|-----------------------|---|-------------|-----|-------------|-----|----------|
| 午前 | 記号の説明 共：共通プログラム（どなたでも参加できますが、プレリワークの方はWRAPは出られません。） ※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。 クール途中からの参加はできません。 All:疾患問わず参加可能 S：統合失調症圏の方向け M:気分障害圏の方向け AS：自閉スペクトラム症圏の方向け 就：就労を目指す方向け A/H：注意欠陥多動症の方向け ※以下はリワークコースの方向けのプログラムです G/R：リワークコース（一般）の方向け M/R：リワークコース（気分障害）の方向け | | | | <スケジュール> (8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放) 9:30～9：45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12：30まで) 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング | | | | | |
| | 午後 | | | | | | | | | |
| 12月29日 | | 30日 | | 31日 | | 1月1日 | | 2 | | |
| 休日 | | 休日 | | 大晦日 | | 元旦 | | 休日 | | |
| 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | |
| 2 の 1 午前 | 共 | スポーツ大会 | 共 | WRAP | 共 | エアロビ | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク |
| | CESはお休みです | | 共 | 百人一首 (カルタ)TO お茶 | 共 | 音楽療法 | S | S心理教育 5/7 | 就 | 就労準備 5/7 |
| | | | M/R | ポストRW | | | M/R | ポストRW | M/R | ポストRW |
| | | | 英会話は1月20日の 回までお休みです | | | | | | | |
| 2 の 1 午後 | 共 | 新聞作り | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 |
| | All | CBT 5/7 | All | SST 5/8 | G/R | RWプログラム 1/4 | AS | A-Comm⑤ 対象者 | M | 心理教育 5/8 |
| | | | G/R | 生活マネジメント オリエン 対象者 | | | | | | |

2026年 1月 プログラム表

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | |
|-----------------------|------|---------|--------------|---------|-------------|---------------|-------------|-------------|----------|------------|
| 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | |
| 2 の 2 午前 | 成人の日 | 共 | WRAP | 共 | エアロビ | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク | |
| | | 共 | お汁粉DE 新年会 | 共 | 音楽療法 | S | 心理教育 6/7 | 就 | 就労準備 6/7 | |
| | | M/R | ポストRW | | | M/R | ポストRW | M/R | ポストRW | |
| | | | | | | | | | | |
| 2 の 2 午後 | | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 | |
| | | All | SST 6/8 | G/R | RWプログラム 2/4 | AS | A-Comm⑥ 対象者 | M | 心理教育 6/8 | |
| | | | | | | | | | | |
| 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | |
| 2 の 3 午前 | 共 | スポーツ | 共 | WRAP | 共 | エアロビ | 共 | 体ほぐし | 共 | フリープログラム |
| | AS | CES 4/5 | All | 行動活性化 | 共 | 音楽療法 | S | 心理教育 7/7 | 就 | 就労準備 7/7 |
| | | | M/R | ポストRW | | | M/R | ポストRW | M/R | ポストRW |
| | | | | | | | | | | |
| 2 の 3 午後 | 共 | 新聞作り | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 |
| | All | CBT 6/7 | All | SST 7/8 | G/R | RWプログラム 3/4 | AS | A-Comm⑦ 対象者 | M | 心理教育 7/8 |
| | | | | | | | | | | |
| 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | 30 | | |
| 2 の 4 午前 | 共 | スポーツ | 共 | WRAP | 共 | エアロビ | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク |
| | AS | CES 5/5 | 共 | 英会話 | 共 | 音楽療法 | M/R | ポストRW | M/R | ポストRW |
| | | | M/R | ポストRW | G/R | GRオリエン 対象者 | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 2 の 4 午後 | 共 | 新聞作り | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 |
| | All | CBT 7/7 | All | SST 8/8 | 共 | リハビリ& 目標設定 | AS | A-comm⑧ 対象者 | M | 心理教育 8/8 |
| | | | | | G/R | RWプログラム 4/4 | M/R | RWオリエン 71期 | M/R | RWオリエン 71期 |