

2月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスの利用は、磯子区生活支援センターの登録が必要です。
- * 料金は500円です。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、夕食注文専用電話(751-8292)へ電話、または来館してスタッフへお申し込みください。(火曜日分は、月曜日に注文できます)
- * キャンセルの際は、早めにお知らせください。当日 15 時以降は料金全額のキャンセル料がかかります。
- * 当センターホームページ上のメールでの夕食注文の受付時間は、午前9時～昼 12 時です。
※メール注文につきましては、令和 7 年 12 月末をもって終了になりました。ご承知おきください。
- * 食事時間は午後 6 時～7時です。
- * 豪雨、台風など、警報レベルの気象情報が発出されるような場合、夕食サービスを中止する場合があります。予めご了承ください。



2月の夕食サービスは週4日（火・水・木・金）です。都合により献立を変更、又は夕食サービスを中止させていただく場合があります。予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	土曜日の夕食サービスは提供しておりません。 ご了承ください。
休館日	提供なし	おでん ご飯	豚の 生姜焼き ご飯	鶏ピカタ ご飯	豚肉の 温しゃぶ ご飯	
8	9	10	11	12	13	
休館日	提供なし	肉じゃが ご飯	カレーライス	餃子 ご飯	かに玉風 あんかけ ご飯	
15	16	17	18	19	20	
休館日	提供なし	肉豆腐 ご飯	鶏団子鍋 ご飯	豚ごまカツ ご飯	鶏の みぞれ煮 ご飯	
22	23	24	25	26	27	
休館日	提供なし	鶏の唐揚げ ご飯	豆腐 ハンバーグ ご飯	シチュー ご飯	豚の 中華あんかけ ご飯	

毎回
美味しい副菜と
汁物がつきます！



磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター 〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17 3階

<相談専用> 045-750-5300 <夕食注文・プログラム等お問合せ> 045-751-8292

<FAX> 045-750-5301 <ホームページ URL> <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

センター利用可能時間 ◆平日：10時～19時 ◆土曜日：10時～16時 ◆日曜日：休館日

電話相談時間 ◆平日：10時～13時及び14時～18時 ◆土曜日：10時～17時

夕食以外の有料サービスの受付時間 ◆平日：10時～18時 ◆土曜日：10時～15時

◇祝日も、通常通り開館しています。

※磯子区生活支援センターHPのQRコードはこちら→



登録更新手続きの実施について

生活支援センターを利用して頂くにあたり、原則3年毎の登録の更新手続きが必要です。

★今回の対象者は、**2022年度**に登録された方です。

登録カードが**2026年3月末**になっている方は**更新**が必要です。

各自ご確認ください。(※登録更新のお手紙は発送しません)

令和7年度 利用者アンケート 実施のお知らせ

今年度は**2/2(月)～2/23(月)**の期間で利用者アンケートを実施します。
皆さまから頂いた貴重なご意見を施設運営に活かしていきますので、
ご協力をよろしくお願いいたします。

今年度より、実施方式を紙から **Google フォーム**に変更いたします。
実施期間に利用者の皆様に QR コードを添付した用紙をお渡ししますので、
ご協力いただければと思います。よろしくお願いいたします。

※Google フォームの利用環境にない(PC、スマホをお持ちでない)方へは、
従来どおりアンケート用紙を配布いたします。



2月予定表

1	日	休館日	15	日	休館日
2	月	定期清掃	16	月	定期清掃
3	火		17	火	
4	水	Café de 屏風ヶ浦	18	水	Café de 屏風ヶ浦
5	木	定期清掃 もくもく会	19	木	定期清掃 もくもく会
6	金		20	金	
7	土	閉館 16:00	21	土	閉館 16:00
8	日	休館日	22	日	休館日
9	月	定期清掃	23	月	定期清掃 書道用具貸し出し
10	火	全館清掃 嘱託医相談	24	火	
11	水		25	水	
12	木	定期清掃	26	木	定期清掃
13	金	みんなで ISOGO 体操 嘱託医相談	27	金	みんなで ISOGO 体操
14	土	閉館 16:00	28	土	閉館 16:00

※定期清掃日は入浴サービス開始時間が **11:30** からとなります。

嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせください。
1回30分の「予約制」となっております。※ご予約は7日前までにお申し込みください。

2月10日(火) 16:00～16:30 精神科医(横浜市総合保健医療センター)
2月13日(金) 15:30～16:00 精神科医(横浜市総合保健医療センター)

※都合により日程を変更、中止する可能性があります。予めご了承ください。



節分の由来について



今年の2月3日(火)は節分です。

節分は、「立春」「立夏」「立秋」「立冬」と1年に4つある季節の変わり目のうち、「立春」(春の始まり)の前日に当たる日で、毎年2月3日頃ですが、旧暦の立春が、新年1月1日であったため、その前日の節分は現在の大晦日のような日であったとのことです。そのため邪気や災いを払って、新しい年に幸運を呼び込むことを目的に、節分という行事が昔から日本各地で行われてきたそうです。



2月プログラムのお知らせ

☆Café de 屏風ヶ浦☆

カフェを開店します。
コーヒーを飲みながら、のんびりとおしゃべりを楽しみましょう♪



メニュー：ドリップコーヒー 50円(税込)
アイスコーヒー 100円(税込)
(※飲み放題ではありません。)

日時：2月4日(水)、18日(水)
15:00～16:00

場所：フロア中央
ご参加をお待ちしています。

☆みんなで ISOGO 体操☆

磯子区のオリジナル体操です。スタッフのお手本を見ながら、音楽に合わせて身体を動かしましょう♪

日時：2月13日(金)、27日(金)
14:30～15:30

場所：フロア奥



☆もくもく会☆

同じ時間と空間でそれぞれの参加者が好きなことに黙々と取り組めば、それだけで居場所となる会です。

日時：2月5日(木)、19日(木)
15:00～16:00

場所：フロア奥



※支援センターでも道具を用意していますが、ご自身で黙々と作業出来る物をご持参頂く事をお勧めしています。

書道用具貸し出しのお知らせ



自主的な練習用として書道用具を貸し出しております。

貸し出し日時：2月23日(月・祝)
14:00～15:00

(原則 毎月第4月曜 1時間程度)
※最初の10分位は各自の準備、練習は30分位、最後の20分位を片づけというような目安にしてください。

ご不明点はスタッフまでお声かけください。
よろしくお願いします。



感染症対策について



最近は寒い日が続き、体調を崩しやすい気候となっています。

利用者の皆さまには、うがい・手洗い・アルコール消毒などの感染症対策に加え、規則正しい生活や十分な睡眠、バランスの取れた食事など、日頃の体調管理を心がけていただきたいと思います。

特に、インフルエンザや新型コロナウイルスなどが流行しやすい時期です。

どうぞ皆さま、お気をつけてお過ごしください。



※プログラムは途中参加、退出も自由です。見学だけでもお気軽にどうぞ。

※豪雨、台風など、警報レベルの気象情報が発出されるような場合、プログラムの中止や閉館時間を早める場合があります。