

日	月	火	水	木	金	土
	月曜日の夕食サービスの提供はお休みします	3 □	4 □	5 □	6 □	
休館日		惣菜三種盛り 今日の副菜 ご飯 みそ汁	巻き寿司	魚のムニエル 今日の副菜 ご飯 みそ汁	天津丼 今日の副菜 スープ	
8		10 □	11 □	12 □	13 □	
休館日		肉豆腐 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ぶり大根 今日の副菜 ご飯 みそ汁	豚肉の生姜焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	三色丼 今日の副菜 お吸い物	
15		17 □	18 □	19 □	20 □	
休館日		オムライス ポトフ 	おでん 今日の副菜 ご飯	油淋鶏 今日の副菜 ご飯 みそ汁	魚の照り焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
22		24 □	25 □	26 □	27 □	
休館日		豚汁 今日の副菜 ご飯	カレーライス 今日の副菜	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
-		- □	- □	- □	- □	
休館日						

土曜日の夕食サービスの提供はお休みします

・夕食提供時間は、火曜日～金曜日 18:00～19:00です。

・調理スタッフの確保ができないため、月曜日の夕食サービスの提供はお休みします。

・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。

・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。

・料金は1食500円です。

・日付横の□は注文チェック(□)にご利用ください。



副菜は日替わり
です。



提供は15食までとさせて
いただきます。



★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

申込専用電話
045-321-
6685を
ご利用ください

令和7年度



神奈川区生活支援センター便り 2月号

所 在 地：神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開 館 時 間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電 話 相 談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆2月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

オセロレボリューション

2月 10日 (火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！

ほんわかピアトーク

2月 10日 (火) 15:00～17:30



対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ2階

地域ケアルーム

定員：8名（先着順）

※事前にお申し込みください。

部屋と人数に注意！

お申込みは2月 2日(月)10時以降、
当生活支援センターまで。

みんカラ♪

2月 13日 (金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！

参加お待ちしています★



就労者ピアミーティング

2月 17日 (火) 17:00～18:00

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10名程度（先着順）

※事前にお申し込みください。

働く仲間と、働く上の悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

精神保健ボランティア “そら” 俳句 はあと灯からミニ句会



*見学歓迎

2月 20日 (金) 14:00～

【兼題】2月の季語

はなび かぜひか

・花冷え・風光る

★お一人2句まで鑑賞いたします。
★歳時記貸し出します。

ピアミーティング

2月 24日 (火) 16:00～17:15

「パステルルン」

～思いを色と言葉で表現～

～夏に向けてオリジナル団扇を作ろう～



今回は利用者様の発案で
企業等で実施している企画を
特別にピアミーティングで実施！

絵が描けなくても大丈夫！

パステルを魔法の粉にして

自分だけのオリジナル作品を作りましょう！

汚れてもいい服装で来てください♪

参加費：無料

【休館日】

毎週日曜日（2月は1・8・15・22）

年末年始（12/29・30・31・1/1・2・3）

【日常清掃】

原則 每週火曜日と金曜日の午前中です。
ご協力をお願いします。





ご報告！

12月23日のピアミーティングの参加費のあまり6円を
赤い羽根募金に入れさせて
いただきました！！



手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

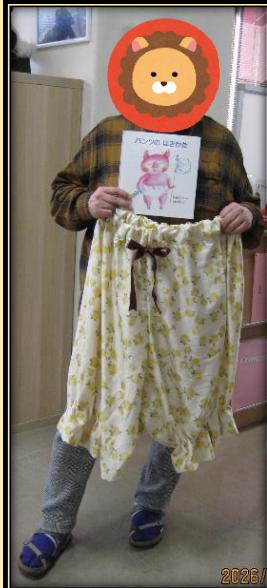
2月12日(木)・26日(木)15:00~

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！



I・Aさん作品

- ・カーテン生地でリメイクしたパンツ
- *胸元にある本の読み聞かせで小道具として使用



M・Yさん作品

- ・ネックウォーマー



S・Yさん作品

- ・蜂のぬいぐるみ
- ・マフラー(茶)
- ・ハンカチ3枚
- ・ベレー帽
- ・塗り絵の下絵
(不思議の国のアリス)

S・Nさん作品

- ・アームウォーマー



M・Kさん作品

- ・ソフィースカーフ
(青系2種)

★開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)

更新手続きをお願いします

更新



登録カードに緑シール(2026年3月まで)が

貼ってある方は、来月末までが登録期限です。

ご来館いただき、更新手続きをお願いいたします。

(受付にてお声がけください。)



嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前(火曜日のみ2週間前)までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医

第1火曜日	2月3日 15:30~
第2金曜日	2月13日 14:00~
第1火曜日	3月3日 15:30~
第2金曜日	3月13日 14:00~

1月の句

置部屋電車の音す冬座敷 脇ひん

冬座敷猫を膝に暖を取る 和心

思ひ出す親のぬくもり冬座敷 緑どうり

若獅子の夢け身が響く冬座敷 雪景

赤い野花一輪冬座敷 池島洋介

菜箸で洗う米なり寒の端城

うらさこのみながにざあつ冬座敷 すみ

フリースペース
支援センター

14時

毎月第3金曜



★俳句会「はあと灯かり」では、持ち寄った句をボランティアの先生方と一緒に楽しく鑑賞しています。
初心者大歓迎。
いつでも見学・体験お待ちしております♪

季語は、「冬座敷」「寒」でした。