


日	月	火	水	木	金	土
		3 □	4 □	5 □	6 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はお休みします	惣菜三種盛り 今日の副菜 ご飯 みそ汁	巻き寿司  けんちん汁	魚のムニエル 今日の副菜 ご飯 みそ汁	天津井 今日の副菜 スープ 	
8		10 □	11 □	12 □	13 □	
休館日		肉豆腐 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ぶり大根 今日の副菜 ご飯  みそ汁	豚肉の生姜焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	三色井 今日の副菜 お吸い物	
15		17 □	18 □	19 □	20 □	
休館日		オムライス ポトフ 	おでん 今日の副菜 ご飯	油淋鶏 今日の副菜 ご飯 みそ汁	魚の照り焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
22		24 □	25 □	26 □	27 □	
休館日		豚汁 今日の副菜 ご飯	カレーライス 今日の副菜 	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
-		- □	- □	- □	- □	
休館日						

・夕食提供時間は、火曜日～金曜日 18:00～19:00です。

・調理スタッフの確保ができないため、月曜日の夕食サービスの提供はお休みします。

・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。

・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。

・料金は1食500円です。

・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わり  
です。



提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話  
045-321-  
6685を  
ご利用ください

★物価高でなかなか苦しい状況です。  
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

令和7年度

# 神奈川区生活支援センター便り 2月号

所在地：神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで  
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



## ◆2月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

### オセロレボリューション

**2月10日(火) 15:00～**

楽しくオセロ・将棋対戦！

### ほんわかピアトーク

**2月10日(火) 15:00～17:30**



対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ2階

**地域ケアルーム**

定員：8名(先着順)

**※事前にお申し込みください。**

部屋と人数に注意！

お申込みは 2月2日(月)10時以降、  
当生活支援センターまで。

### みんなカラ♪

**2月13日(金) 15:00～**

懐メロから最新曲まで！  
参加お待ちしております★



### 就労者ピアミーティング

**2月17日(火) 17:00～18:00**

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10名程度(先着順)

**※事前にお申し込みください。**

働く仲間と、働く上での悩みや工夫を  
温かい雰囲気の中で語り合い、  
お互い元気をもらっています。

精神保健ボランティア “そら”  
俳句 はあと灯からミニ句会



\*見学歓迎

**2月20日(金)14:00～**

【兼題】 2月の季語

はなび かぜひか  
・花冷え ・風光る

★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出します。

### ピアミーティング

**2月24日(火) 16:00～17:15**

#### 「パステルンルン」

～思いを色と言葉で表現～  
～夏に向けてオリジナル団扇を作ろう～

今回は利用者様の発案で  
企業等で実施している企画を  
特別にピアミーティングで実施！  
絵が描けなくても大丈夫！  
パステルを魔法の粉にして  
自分だけのオリジナル作品を作りましょう！  
汚れてもいい服装で来てください♪



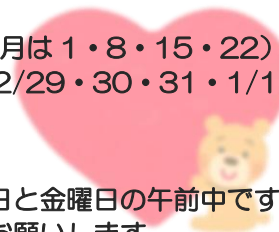
**参加費：無料**

【休館日】

毎週日曜日(2月は1・8・15・22)  
年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。  
ご協力をお願いします。





## ご報告！

12月23日のピアミーティングの参加費のあまり6円を赤い羽根募金に入れさせていただきました！！

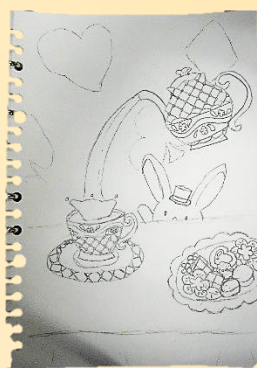


## 手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

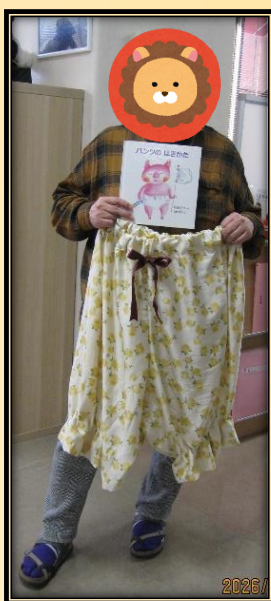
2月12日(木)・26日(木)15:00～

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！



### I・Aさん作品

- ・カーテン生地でリメイクしたパンツ
- \*胸元にある本の読み聞かせで小道具として使用



### M・Yさん作品

- ・ネックウォーマー



### S・Yさん作品

- ・蜂のぬいぐるみ
- ・マフラー(茶)
- ・ハンカチ3枚
- ・ベレー帽
- ・塗り絵の下絵(不思議の国のアリス)

### S・Nさん作品

- ・アームウォーマー



### M・Kさん作品

- ・ソフィースカーフ(青系2種)

★開催の有無は、当日電話でご確認ください。(045-321-6685)



# 更新手続きをお願いします

更新



登録カードに緑シール(2026年3月まで)が

貼ってある方は、来月末までが登録期限です。

ご来館いただき、更新手続きをお願いいたします。

(受付にてお声がけください。)



## 嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前(火曜日のみ2週間前)までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1火曜日	2月3日 15:30～
第2金曜日	2月13日 14:00～
第1火曜日	3月3日 15:30～
第2金曜日	3月13日 14:00～

## 1月の旬

畳部屋電車の音す冬座敷朝びん

冬座敷猫を膝にて暖を取る  
和心

思い出す親のぬくもり冬座敷  
縁どり

若獅子の常子が響く冬座敷  
雪女

赤心の野花一輪冬座敷  
灯籠

菜箸で洗う米なり寒の夕  
瑞城

ふるさとのみばかにさあけ冬座敷  
すずめ

毎月第3金曜  
14時～  
支援センター  
フリースペース



季語は、「冬座敷」  
「寒」でした。  
★俳句会「はあと灯  
かり」では、持ち寄っ  
た句をボランティアの  
先生方と一緒に楽し  
く鑑賞しています。  
初心者大歓迎。  
いつでも見学・体験  
お待ちしております♪