

2025年 12月 プログラム表

		月		火		水		木		金	
午前	1 の 1	<div>記号の説明</div> <div>共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方 WRAP への参加はできません）</div> <div>※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。 クール途中からの参加はできません。</div> <div>All:疾患問わず参加可能 S：統合失調症圏の方向け</div> <div>M:気分障害圏の方向け AS：自閉スペクトラム症圏の方向け</div> <div>就：就労を目指す方向け A/H：注意欠陥多動症の方向け</div> <div>※以下はリワークコースの方向けのプログラムです</div> <div>G/R：リワークコース（一般）の方向け</div> <div>M/R：リワークコース（気分障害）の方向け</div> <div>＜スケジュール＞</div> <div>（8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放）</div> <div>9:30～9：45 AM開始時ミーティング</div> <div>10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）</div> <div>11:50～12:00 AM終了時ミーティング</div> <div>12:00～13:00 昼休憩</div> <div>（AM利用は12：30まで）</div> <div>13:00～13:15 PM開始時ミーティング</div> <div>13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり）</div> <div>15:50～16:00 PM終了時ミーティング</div>									
		午後	1 の 1								
		12月1日		2		3		4		5	
午前	1 の 1	共 スポーツ		共 英会話		共 エアロビ		共 体ほぐし		共 テーマトーク	
		M/R RWプログラム 71期		M/R ポストRW		共 音楽療法		S 心理教育 1/7		就 就労準備 1/7	
		リワークの方は別途プログラム表でご確認ください		WRAPはお休みです				M/R RWプログラム 70期		M/R RWプログラム 71期	
								M/R ポストRW			
午後	1 の 1	共 新聞作り		共 陶芸		共 書道・美文字		共 朗読		共 手工芸	
		All CBT 1/7		All SST 1/8		G/R RWプログラム 1/4		AS A-Comm① 対象者		M 心理教育 1/8	
		M/R RWプログラム 70期		G/R GR 生マネオリエン 対象者							
		8		9		10		11		12	
午前	1 の 2	共 スポーツ		共 WRAP		共 エアロビ		共 体ほぐし		共 テーマトーク	
		M/R RWプログラム 71期		共 英会話		共 音楽療法		S 心理教育 2/7		就 就労準備 2/7	
		AS CES 1/5		M/R ポストRW				M/R RWプログラム 70期		M/R RWプログラム 70期	
								M/R ポストRW		M/R RWプログラム 71期	
午後	1 の 2	共 新聞作り		共 陶芸		共 書道・美文字		共 朗読		共 手工芸	
		All CBT 2/7		All SST 2/8		G/R RWプログラム 2/4		AS A-Comm② 対象者		M 心理教育 2/8	
		M/R RWプログラム 70期		M/R RWプログラム 70期				M/R RWプログラム 70期		M/R RWプログラム 70期	
		All 企業の方の話を聞こう									

2025年 12月 プログラム表

月				火		水			木			金			
15				16		17			18			19			
1 の 3 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	エアロビ		共	体ほぐし		共	フリープログラム クリスマス飾り	
	AS	CES	2/5	共	英会話		共	音楽療法		S	心理教育	3/7	就	就労準備	3/7
	M/R	RWプログラム	71期	M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム	71期	M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム	70期
										M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	71期
1 の 3 午後	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸	
	All	CBT	3/7	All	SST	3/8	G/R	RWプログラム	3/4	AS	A-comm③	対象者	M/R	心理教育	3/8
	M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期				M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期
22				23		24			25			26			
1 の 4 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	エアロビ		共	体ほぐし		共	テーマトーク	
	AS	CES	3/5	M/R	ポストRW		共	音楽療法		S	心理教育	4/7	就	就労準備	4/7
	M/R	RWプログラム	71期	英会話は1月20日まで お休みです			M/R	RWプログラム	71期	M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期
							G/R	RWプログラム オリエン	対象者	M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム	71期
1 の 4 午後	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸	
	All	CBT	4/7	All	SST	4/8	G/R	RWプログラム	4/4	AS	A-Com④	対象者	M	心理教育	4/8
	M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期	共	リハビリテーション & 目標設定		M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期
29				30		31			1月1日			1月2日			
休日				休日		大晦日			元旦			休日			