

# 2025年 12月 プログラム表

	月	火	水	木	金												
午前	<p><b>記号の説明</b></p> <p><b>#</b>: 共通プログラム（どなたでも参加できます、ブレリワークの方WRAPへの参加はできません）</p> <p>※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。 クール途中からの参加はできません。</p> <p><b>All:</b>疾患問わず参加可能 <b>S:</b>統合失調症圏の方向け <b>M:</b>気分障害圏の方向け <b>AS:</b>自閉スペクトラム症圏の方向け <b>就:</b>就労を目指す方向け <b>A/H:</b>注意欠陥多動症の方向け</p> <p>※以下はリワークコースの方向けのプログラムです</p> <p><b>G/R:</b>リワークコース（一般）の方向け <b>M/R:</b>リワークコース（気分障害）の方向け</p>		<p><b>&lt;スケジュール&gt;</b></p> <p>(8:45~9:30 デイケア開所・談話室開放) 9:30~9:45 AM開始時ミーティング 10:00~11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50~12:00 AM終了時ミーティング 12:00~13:00 昼休憩 (AM利用は12:30まで)</p> <p>13:00~13:15 PM開始時ミーティング 13:30~15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50~16:00 PM終了時ミーティング</p>														
午後																	
1の1 午前	<p><b>12月1日</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>#</b> スポーツ</td> <td><b>#</b> 英会話</td> <td><b>#</b> エアロビ</td> <td><b>#</b> 体ほぐし</td> <td><b>#</b> テーマトーク</td> </tr> <tr> <td>M/R RWプログラム 71期</td> <td>M/R ポストRW</td> <td>M/R 音楽療法</td> <td>S 心理教育 1/7</td> <td>就 就労準備 1/7</td> </tr> <tr> <td colspan="2">リワークの方は別途プログラム表でご確認ください</td> <td colspan="3">WRAPはお休みです</td> </tr> </table>	<b>#</b> スポーツ	<b>#</b> 英会話	<b>#</b> エアロビ	<b>#</b> 体ほぐし	<b>#</b> テーマトーク	M/R RWプログラム 71期	M/R ポストRW	M/R 音楽療法	S 心理教育 1/7	就 就労準備 1/7	リワークの方は別途プログラム表でご確認ください		WRAPはお休みです			
<b>#</b> スポーツ	<b>#</b> 英会話	<b>#</b> エアロビ	<b>#</b> 体ほぐし	<b>#</b> テーマトーク													
M/R RWプログラム 71期	M/R ポストRW	M/R 音楽療法	S 心理教育 1/7	就 就労準備 1/7													
リワークの方は別途プログラム表でご確認ください		WRAPはお休みです															
1の1 午後	<p><b>2</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>#</b> 新聞作り</td> <td><b>#</b> 陶芸</td> <td><b>#</b> 書道・美文字</td> <td><b>#</b> 朗読</td> <td><b>#</b> 手工芸</td> </tr> <tr> <td>All CBT 1/7</td> <td>All SST 1/8</td> <td>G/R RWプログラム 1/4</td> <td>AS A-Comm① 対象者</td> <td>M 心理教育 1/8</td> </tr> <tr> <td>M/R RWプログラム 70期</td> <td>G/R 生マネオリン</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>	<b>#</b> 新聞作り	<b>#</b> 陶芸	<b>#</b> 書道・美文字	<b>#</b> 朗読	<b>#</b> 手工芸	All CBT 1/7	All SST 1/8	G/R RWプログラム 1/4	AS A-Comm① 対象者	M 心理教育 1/8	M/R RWプログラム 70期	G/R 生マネオリン				
<b>#</b> 新聞作り	<b>#</b> 陶芸	<b>#</b> 書道・美文字	<b>#</b> 朗読	<b>#</b> 手工芸													
All CBT 1/7	All SST 1/8	G/R RWプログラム 1/4	AS A-Comm① 対象者	M 心理教育 1/8													
M/R RWプログラム 70期	G/R 生マネオリン																
1の2 午前	<p><b>3</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>#</b> スポーツ</td> <td><b>#</b> WRAP</td> <td><b>#</b> エアロビ</td> <td><b>#</b> 体ほぐし</td> <td><b>#</b> テーマトーク</td> </tr> <tr> <td>M/R RWプログラム 71期</td> <td><b>#</b> 英会話</td> <td>M/R 音楽療法</td> <td>S 心理教育 2/7</td> <td>就 就労準備 2/7</td> </tr> <tr> <td>AS CES 1/5</td> <td>M/R ポストRW</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>	<b>#</b> スポーツ	<b>#</b> WRAP	<b>#</b> エアロビ	<b>#</b> 体ほぐし	<b>#</b> テーマトーク	M/R RWプログラム 71期	<b>#</b> 英会話	M/R 音楽療法	S 心理教育 2/7	就 就労準備 2/7	AS CES 1/5	M/R ポストRW				
<b>#</b> スポーツ	<b>#</b> WRAP	<b>#</b> エアロビ	<b>#</b> 体ほぐし	<b>#</b> テーマトーク													
M/R RWプログラム 71期	<b>#</b> 英会話	M/R 音楽療法	S 心理教育 2/7	就 就労準備 2/7													
AS CES 1/5	M/R ポストRW																
1の2 午後	<p><b>4</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>#</b> 新聞作り</td> <td><b>#</b> 陶芸</td> <td><b>#</b> 書道・美文字</td> <td><b>#</b> 朗読</td> <td><b>#</b> 手工芸</td> </tr> <tr> <td>All CBT 2/7</td> <td>All SST 2/8</td> <td>G/R RWプログラム 2/4</td> <td>AS A-Comm② 対象者</td> <td>M 心理教育 2/8</td> </tr> <tr> <td>M/R RWプログラム 70期</td> <td>M/R RWプログラム 70期</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>	<b>#</b> 新聞作り	<b>#</b> 陶芸	<b>#</b> 書道・美文字	<b>#</b> 朗読	<b>#</b> 手工芸	All CBT 2/7	All SST 2/8	G/R RWプログラム 2/4	AS A-Comm② 対象者	M 心理教育 2/8	M/R RWプログラム 70期	M/R RWプログラム 70期				
<b>#</b> 新聞作り	<b>#</b> 陶芸	<b>#</b> 書道・美文字	<b>#</b> 朗読	<b>#</b> 手工芸													
All CBT 2/7	All SST 2/8	G/R RWプログラム 2/4	AS A-Comm② 対象者	M 心理教育 2/8													
M/R RWプログラム 70期	M/R RWプログラム 70期																
	<p><b>5</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>#</b> ポストRW</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>	<b>#</b> ポストRW															
<b>#</b> ポストRW																	
	<p><b>6</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>#</b> ポストRW</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>	<b>#</b> ポストRW															
<b>#</b> ポストRW																	
	<p><b>7</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>#</b> ポストRW</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>	<b>#</b> ポストRW															
<b>#</b> ポストRW																	
	<p><b>8</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>#</b> ポストRW</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>	<b>#</b> ポストRW															
<b>#</b> ポストRW																	
	<p><b>9</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>#</b> ポストRW</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>	<b>#</b> ポストRW															
<b>#</b> ポストRW																	
	<p><b>10</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>#</b> ポストRW</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>	<b>#</b> ポストRW															
<b>#</b> ポストRW																	
	<p><b>11</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>#</b> ポストRW</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>	<b>#</b> ポストRW															
<b>#</b> ポストRW																	
	<p><b>12</b></p> <table border="1"> <tr> <td><b>#</b> ポストRW</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>	<b>#</b> ポストRW															
<b>#</b> ポストRW																	

## 2025年 12月 プログラム表

月			火			水			木			金				
15			16			17			18			19				
1 の 3  午 前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビ	共	体ほぐし	共	フリープログラム クリスマス飾り		就	就労準備 3/7			
M/R	CES	2/5	共	英会話	共	音楽療法	S	心理教育	3/7			就	就労準備	3/7		
M/R	RWプログラム	71期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	71期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期	
1 の 3  午 後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸		All	CBT 3/7			
M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期	G/R	RWプログラム	3/4	AS	A-comm③	対象者	M/R	心理教育	3/8		
M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期		M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期	
1 の 4  午 前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビ	共	体ほぐし	共	テーマトーク		All	SST 3/8			
M/R	CES	3/5	M/R	ポストRW	共	音楽療法	S	心理教育	4/7	就	就労準備	4/7	M/R	RWプログラム 71期		
M/R	RWプログラム	71期	英会話は1月20日まで お休みです			M/R	RWプログラム	71期	M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期		
M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期	G/R	RWプログラム	対象者	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	71期	M/R	RWプログラム	71期
1 の 4  午 後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸		All	CBT 4/7			
M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期	共	リハビリテーション &目標設定	M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期	M/R	心理教育	4/8
M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期		M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期	
29	30	31	大晦日			1月1日			1月2日			休日	休日	元旦	休日	