

70期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2025年12月1日~12月26日)

	月	火	水	木	金
	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	個別作業
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業	書道美文字または個別作業	個別作業	自己分析①
	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	評価表オリエンテーション ポストリワークオリエンテーション
午後	生活マネジメント④⑤⑥ (60分) 記入タイム	個別作業	書道美文字又は個別作業	自己分析②	自己分析③
	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会について
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	自己分析④	書道美文字又は個別作業	自己分析⑤	自己分析⑥
	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
午前	スポーツ又は個別作業	個別作業 英会話お休み	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会
午後	自生活マネジメント④⑤⑥ (60分) 記入タイム	自己理解図①②③ (90分)	書道美文字又は個別作業	自己理解図④⑤⑥ (90分)	卒業を祝う会