

しらさぎ通信

理念:誰もが安心して地域生活が送れる
共生社会の実現を目指します。

朝晩の冷え込みが少しずつ増してきました。
日中はまだ日差しが心地よく、紅葉も綺麗に
色づいていますね。

みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

しらさぎ苑では、先月“秋の味覚御前”として季
節を感じられるお食事を味わっていただきまし
た。今月は、紅葉のお楽しみ風呂を予定して
おります。

朝晩は冷えますので、どうぞ暖かくしてお過
ごください。ご家族のみなさまにも、季節の変
わり目にお身体をたいせつにしていいただけれ
ばと思います。

12 月行事食 & お楽しみ風呂のご案内

12/12(金) 郷土食: 富山県(昼食)

ぶり大根

12/22(月) 冬至: 南瓜料理(夕食)

南瓜のいとこ煮

12/24(水) クリスマスケーキ(おやつ)

12/25(木) クリスマス料理(夕食)

鶏肉のクリームソース

ミネストローネ 他

12/31(水) 年越しそば(昼食)

年越しそば

金銀豆腐



10 月お誕生日会のご様子

お誕生日

おめでとう

ございます♪

お楽しみ風呂

11 月 13 日・14 日は
紅葉の湯です!

介護職 塚野美樹さんが、勤続20年を超え、財団理
事長から感謝状が贈呈されました。

ベテランの安心感だけでなく、いつも明るく楽しく勤務さ
れており、共に働く職員にとっても頼もしい存在です。
これからもよろしくお願いします。



秋の「個別リハビリ」風景 ～11月～



お花がとっても
きれいよ～♪



リハビリ
頑張ってます！



集中して
取り組んでいます！



「リハビリ」は真剣に...
楽しくね～☆

趣味活動グループの作品



りんごの木



秋の味覚☆ぶどうと柿