



## ぱーとなーは精神障害者に特化した就労支援センターです

ご利用対象者は◆横浜市在住、または横浜市内で就労されている方

◆精神科または心療内科に通院され、主治医の先生から就労の許可を得ている方

※障害者手帳の有無は問いません

※就労形態や障害の開示・非開示は問いません

## 支援内容

## 働くための相談

お仕事に関するご相談をお受けします  
希望や適性を確認し、就職までの道筋を一緒に考えます  
必要に応じて社会資源のご案内をいたします

## 働き方を考えるための支援

生活と健康面の状況、強みや弱みなど、自分を知ることをからはじめます  
それらを踏まえ、就労に必要な条件を一緒にまとめています

## 求職活動の支援

応募書類作成にあたってのアドバイスを行います  
本番の採用面接に備えた予行練習(模擬面接)を行います  
※ 職業紹介や仕事の斡旋は行っておりません

## 定着の支援

就労後、職場との良好な関係を築き働き続けられるよう、  
最長1年間のサポートをいたします



定着支援のパンフレットはこちらから

## ご利用までの流れ

まずはお電話にてご連絡ください



## 事前説明/初回面談

ぱーとなーの支援についてのご説明  
ご状況や希望する支援の確認など  
ご本人のご利用の意思を確認いたします

登録をする

又は

登録をしない

センター所定の書類記入など



目標をたて  
【定期面談】  
を行います



必要に応じて  
【随時相談】  
ができます



随時相談のパンフレットはこちらから

## ご利用にあたって

★無料で利用できます

★他の横浜市障害者就労支援センターとの重複利用はできません

★通所施設（就労移行支援事業所等など）ではありません



担当支援員と働き方などを定期的に相談し、求職・転職活動がしたい

働く前に職場見学や実習をしたい

働き続けるために、困りごとの解決を目指したい

今は特に困りごとはないが、何か困った時に相談したい

就労に関し利用できる社会資源について知りたい

応募書類の作成や採用面接の練習など必要時に相談したい

登録しての  
【定期面談】  
が  
向いています

【随時相談】  
が  
向いています

## 【随時相談】は登録なしでご利用できます

- ◆その都度、就労に関するお困りごとにご対応する相談です
- ◆来所面談もしくは電話相談にてご対応いたします
- ◆面談は事前のご予約が必要です
- ◆事業主・ご家族様からのご相談にもご対応いたします

|       | 登録 | 随時 |
|-------|----|----|
| 担当支援員 | 有  | 無  |
| 電話相談  | 可  | 可  |
| 面談対応  | 可  | 可  |
| 同行・訪問 | ※  | 不可 |

※は必要に応じてのご対応となります

### お問い合わせ・ご連絡先

横浜市精神障害者就労支援センター ぱーとなー  
**TEL 045-475-0142**  
URL:<https://yccc.jp/mental/partner/>

### 開所案内

|               | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|---|---|---|---|---|
| 9:00 ~ 12:00  | ○ | ○ | ○ |   | ○ |
| 12:00 ~ 17:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17:00 ~ 20:00 |   |   |   |   | ○ |

土日祝日は休み



●住所:  
〒222-0035  
横浜市港北区鳥山町1735番地  
横浜市総合保健医療センター内1階

↑ ぱーとなーの  
ホームページは  
こちらから



### 交通案内

- 電車:JR横浜線、市営地下鉄、相鉄・東急新横浜線  
「新横浜駅」から徒歩約15分
- 第三京浜港北インターチェンジから車で約5分
- 首都高速横浜北線新横浜インターチェンジから車で約5分

