

2025年 11月 プログラム表

月		火		水		木		金	
午前	記号の説明				<スケジュール>				
	※以下は心理社会的プログラムです。事前エントリーが必要です。クール途中からの参加はできません。				（8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放）				
午後	※以下はリワークコースの方向けのプログラムです				9:30～9：45 AM開始時ミーティング				
	M/R：リワークコース（気分障害）の方向				10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）				
		4		5		6		7	
午前	文化の日		共 WRAP	共 エアロビ	共 体ほぐし	共 テーマトーク			
	文化の日		共 英会話	共 音楽療法	M/R ポストRW	M/R ポストRW			
午後	文化の日		M/R ポストRW	M/R RWプログラム 70期	M/R RWプログラム 70期	M/R RWプログラム 70期			
	文化の日		M/R RWプログラム 70期						
		10		11		12		13	
午前	共 スポーツ		共 WRAP	共 エアロビ	共 体ほぐし	共 テーマトーク			
	AS CES 3/4		共 英会話	共 音楽療法	M/R ポストRW	M/R ポストRW			
午後	M/R RWプログラム 70期		M/R ポストRW	M/R RWプログラム 70期	M/R RWプログラム 70期	M/R RWプログラム 70期			
		11		12		13		14	
午前	共 新聞作り		共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸			
	All CBT 4/5		All SST 6/8	G/R RWプログラム 2/4	AS A-Comm16 対象者	M 心理教育 6/8			
午後			AS A-Comm15 対象者		M/R RWプログラム 70期	A/H ADHD心理教育 1/3			

2025年 11月 プログラム表

月				火		水			木			金			
17				18		19			20			21			
4 の 3 午前	共	スポーツ		共	WRAP	共	エアロビ		共	楽しくダンス		共	フリープログラム		
	AS	CES	4/4	共	英会話	共	音楽療法		M/R	ポストRW		M/R	ポストRW		
	M/R	RWプログラム	70期	M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWプログラム	70期	
4 の 3 午後	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字	共	朗読		共	手工芸		
	All	CBT	5/5	All	SST	7/8	G/R	RWプログラム	3/4	AS	A-Comm ¹⁸	対象者	M	心理教育	7/8
				AS	A-Comm ¹⁷	対象者				M/R	RWプログラム	70期	A/H	ADHD心理教育	2/3
24				25		26			27			28			
4 の 4 午前	振替 休日			共	WRAP	共	エアロビ		共	体ほぐし		共	テーマトーク		
				共	英会話	共	音楽療法	All	70期RW発表会		M/R	ポストRW			
				M/R	ポストRW	G/R	GRオリエンテーション	対象者			M/R	RWプログラム	70期		
						M/R	RWプログラム	70期							
4 の 4 午後	振替 休日			共	陶芸	共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸		
				All	SST	8/8	G/R	RWプログラム	4/4	AS	A-Comm ²⁰	対象者	M	心理教育	8/8
				AS	A-Comm ¹⁹	対象者	共	リハビリテーション & 目標設定	M/R	RWオリエン	71期	A/H	ADHD心理教育	3/3	
								M/R	RWプログラム	70期	M/R	RWオリエン	71期		
12月1日				2		3			4			5			
1 の 1 午前	共	スポーツ		共	英会話	共	エアロビクス		共	体ほぐし		共	テーマトーク		
	M/R	RWプログラム	71期	M/R	ポストRW	共	音楽療法		M/R	ポストRW		就	就労準備 1/7		
	Mリワークの方は、予定変更の可能性 があります。別途お渡しするリ ワーク予定表で最終確認をお願い します。							S	心理教育	1/7	M/R	RWプログラム	71期		
1 の 1 午後	共	新聞作り		共	陶芸	共	書道・美文字		共	朗読		共	手工芸		
	All	CBT	1/7	All	SST	1/8	G/R	RWプログラム	1/4	AS	A-Comm ¹	対象者	M	心理教育	1/8
				G/R	G R 生マネオリエン	対象者									