

神奈川県生活支援センター 12 月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	月曜日の夕食サービスの提供はお休みします	2 □	3 □	4 □	5 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日		スパゲティミートソース 今日の副菜 スープ 	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カレーライス 今日の副菜 ご飯 みそ汁	魚の照り焼き 今日の副菜 ご飯	
7		9 □	10 □	11 □	12 □	
休館日		豚肉生姜焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ミックスフライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	鶏そぼろ丼 今日の副菜 みそ汁	八宝菜 今日の副菜 ご飯  みそ汁	
14		16 □	17 □	18 □	19 □	
休館日		煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	二色丼 ご飯 すまし汁	煮込みハンバーグ 今日の副菜 ご飯  スープ	野菜煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
21		23 □	24 □	25 □	26 □	
休館日		野菜入り麻婆豆腐 今日の副菜 ご飯 みそ汁	おまかせプレート 	牛肉の甘辛煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	半丼と蕎麦	
28		30 □	31 □	- □	- □	
休館日						

・夕食提供時間は、火曜日～金曜日 18:00～19:00です。

・調理スタッフの確保ができないため、月曜日の夕食サービスの提供はお休みします。

・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。

・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。

・料金は1食500円です。

・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わり
です。



提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-
6685を
ご利用ください

★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸いです。

令和7年度

神奈川区生活支援センター便り 12月号

所在地：神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆12月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

ほんわかピアトーク(X'mas Ver)

～お茶を片手にお話しませんか～

12月9日(火) 15:00～17:30

対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ2階

ボランティアルーム

定員：9名(先着順)

※事前にお申し込みください。



お申込みは 12月1日(月)10時以降、
当生活支援センターまで。

就労者ピアミーティング

12月16日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。



働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

オセロレボリューション

12月9日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！



みんカラ♪

12月12日(金) 15:00～

クリスマスバージョン♪

ケーキを注文の方は

12/1(月)10時～12/10(水)

まで申込受付中！(15名限定)

ケーキ無しの当日参加もOK！

みんなで楽しみましょう♪

ケーキ代は
150円です！
(事前申込・当日
支払い)



たんまち交流会

12月16日(火) 16:00～

利用されている方と職員とで
より近い目線でざっくばらんに話がしたい！

そんな想いで職員も座り

ゆっくりお話をします！

一緒に楽しく交流しませんか？



精神保健ボランティア “そら”

俳句 はあと灯からミニ句会

*見学歓迎

12月19日(金)14:00～

【兼題】秋の季語

かしこ・ゆとし
・悴む・行く年



★お一人2句まで鑑賞いたします。
★歳時記貸し出します。

ピアミーティング

12月23日(火) 15:30～17:15

内容「クリスマス会」



好きなお菓子やお茶を囲んで
トランプなどの簡単なゲームをしながら
ゆったり楽しく過ごしましょう！

参加費：200円

当日みなでお菓子やお茶を買いに行きます♪

予約不要

開始 30分早め！

【休館日】毎週日曜日(12月は7・14・21・28)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします。

12月5日(金) クリスマスの飾りつけ参加者大募集！！



今年もやってきましたクリスマス♪
ツリー等の飾りつけを一緒にやってくれる方を募集しています！！

14:00～ 作業開始！

参加者はセンターに集合してください！

手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★

12月11日(木)・25日(木) 15:00～

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！



S・Nさん作品

♥ アームウォーマー



M・Yさん作品

♥ ニット帽子



M・Kさん作品

モモンガカーディガン

♥ キャミベスト

ニット帽子



I・Aさん作品

♥ 洗濯ネットリメイク



S・Yさん作品

ぬいぐるみ

♥ かぎ針ケース

ポシェット

ファーマフラー

★開催の有無は、当日電話でご確認ください。

(045-321-6685)



嘱託医相談



ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前(火曜日のみ2週間前)までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1火曜日	12月2日 15:30～
第2金曜日	12月12日 14:00～
第1火曜日	1月6日 15:30～
第2金曜日	1月9日 14:00～



11月の旬

寒い夜 手握り温め 母の愛
六甲あすレ

立冬や 熊もひとつの命なり
瑞城

寒夜かな猫の吐息はあゝ炭火 朝びん

冬の入り 染め澄みわたる 明けの空
くす珠

立冬や
やらぬぼくらめ
こころやう
悲行

今朝の冬
富士を見んとて
散歩中
かりん

季語は、「寒し」「立冬」
でした。

★俳句会「はあと灯かり」では、持ち寄った句をボランティアの先生方と一緒に楽しく鑑賞しています。

初心者大歓迎。
いつでも見学・体験
お待ちしております♪

毎月第3金曜
14時～
支援センター
フリースペース