12月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスの利用は、磯子区生活支援センターの登録が必要です。
- * 料金は500円です。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、夕食注文専用電話(751-8292)へ電話、 または来館してスタッフへお申し込みください。(火曜日分は、月曜日に注文できます)
- * キャンセルの際は、早めにお知らせください。当日 15 時以降は料金全額のキャンセル料がかかります。
- * 当センターホームページ上のメールでの夕食注文の受付時間は、午前9時~昼 12 時です。 ※メール注文につきましては、令和 7 年12月末をもって終了となります。ご承知おきください。
- * 食事時間は午後6時~7時です。
- * 豪雨、台風など、警報レベルの気象情報が発出されるような場合、夕食サービスを中止する場合があります。 予めご了承ください。



12月の夕食サービスは週4日(火・水・木・金)です。 都合により献立を変更、又は夕食サービスを中止させて いただく場合があります。 予めご了承ください。

日	身	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	
	提供なし	豚の生姜焼き	鶏ごぼうご飯	焼うどん	鶏の寄せ鍋	
		ご飯			ご飯	
7	8	9	10	1.1	12	土
休館日	提供なし	鶏ピカタ	カレーライス	親子丼	餃子	曜日の
		ご飯			ご飯	タ 食 ~ サ
14	15	16	17	18	19	了!
休館日	提供なし	クリーム シチュー	ビビンバ	おでん	ハンバーグ	ご了承くださッービスは提出
		ご飯		ご飯	ご飯	いたし
21	22	23	24	25	26	って お
休館日	提供なし	タンドリー チキン	鶏の ネギ塩焼	すき焼き風煮	年越しそば	りませ
		ご飯	ご飯	ご飯		<i>h</i>
28	29	30	31			
休館日	休館日	休館日	休館日	毎回 美味しい副菜と 汁物がつきます	——————————————————————————————————————	

VOL. 230 2025年 12月号

子区生活支援センターだより

発行:横浜市磯子区生活支援センター 〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17 3 階

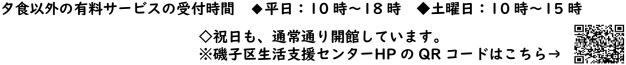
<相談専用> 045-750-5300 <夕食注文・プログラム等お問合せ> 045-751-8292

<FAX> 045-750-5301 <ホームページ URL> https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/

センター利用可能時間 ◆平日: 10 時~19 時 ◆土曜日: 10 時~16 時 ◆日曜日:休館日 電話相談時間 ◆平日:10時~13時及び14時~18時 ◆土曜日:10時~17時

◇祝日も、通常通り開館しています。

※磯子区生活支援センターHPの QR コードはこちら→



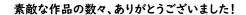
文化祭を開催しました♥

11月9日(日)、屏風ヶ浦地域ケアプラザと合同で文化祭を開催しました。

当センターの食堂コーナーでは、ボランティアさんの「手作りカレーライス」、事務所前のスペースでは「バルー ンアートやエ作体験のキッズコーナー」、販売スペースでは森の庭の「手作りパウンドケーキやクッキー」、ワークポ ート根岸橋の「焙煎珈琲」、スペース杉田の「フランクフルト」、「革細工体験コーナーと手作り製品販売」、ゆっくり いそごの演奏会など、盛りだくさんの企画でにぎわいました。

当日は、ご家族連れなど大勢の来場者で、館内はとても明るくにぎやかな熱気に包まれました。ご来場の皆様、 ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

文化祭の利用者さんの作品展示











年末年始の休館日について

いつも磯子区生活支援センターをご利用いただき、ありがとうございます。 <mark> 12月28日 (日) ~ 1月 4 日 (日)</mark> は、休館日となります。 令和8年(2026年)は、1月5日(月)10:00から通常通り開館します。



皆様のご来館をお待ちしております。

12月予定表

ı	月	定期清掃	17	水	Café de 屛風ヶ浦
2	火		18	木	定期清掃 もくもく会
3	水	防災訓練 Café de 屏風ヶ浦	19	金	
4	木	定期清掃 もくもく会	20	土	閉館 6:00
5	金		21	日	休館日
6	土	閉館 6:00	22	月	定期清掃 書道用具貸し出し
7	日	休館日	23	火	
8	月	定期清掃	24	水	
9	火	全館清掃 嘱託医相談	25	木	定期清掃
10	水		26	金	みんなで ISOGO 体操
11	木	定期清掃	27	土	閉館 6:00
12	金	みんなで ISOGO 体操 嘱託医相談	28	日	休館日
13	土	閉館 6:00	29	月	休館日
14	田	休館日	30	火	休館日
15	月	定期清掃	31	水	休館日
16	火				

※定期清掃日は入浴サービス開始時間が11:30からとなります。

嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせください。 I回30分の「予約制」となっております。※ご予約は7日前までにお申し込みください。

精神科医 横浜市総合保健医療センター

- ※ | 月9日(金)、 | 月 | 3日(火)の予約は | 2月27日(土)締め切りとなります。
- ※都合により日程を変更、中止する可能性があります。予めご了承ください。

●防災アンケートの結果 ご報告●



今年6月、みなさまに防災アンケートを実施しました。その際は、ご協力くださり本当にありがとうございました! 10月30日(木)に磯子区生活支援センターの本部(横浜市総合保健医療センター)で「実践報告会」というものがありました。年に1回、取り組みを報告する会です。

そこで、防災アンケートの結果や、8月・9月の利用者ミーティングについて発表させて頂きました。「災害が起こったらセンターに頼りたいという回答が多かったけれど、利用者さんはどんな期待をされていますか?」という質問も出ました。災害が起こったらどうするか?いざという時のために、日ごろから今後もお話していきたいと思っています!引き続き、よろしくお願いいたします。(佐藤)

防災訓練のお知らせ



|2月プログラムのお知らせ

☆Café de 屏風ヶ浦☆

カフェを開店します。

コーヒーを飲みながら、のんびりと

おしゃべりを楽しみましょう♪

メニュー: ドリップコーヒー 50円 (税込) アイスコーヒー 100円 (税込)

(※飲み放題ではありません。)

日時: | 2月3日(水)、| 7日(水)

15:00~16:00

場所:フロア中央

ご参加をお待ちしています。

☆みんなで ISOGO 体操☆

磯子区のオリジナル体操です。スタッフ のお手本を見ながら、音楽に合わせて

身体を動かしましょう♪

日時: |2月|2日(金)、26日(金)

14:30~15:30

場所:フロア奥



☆もくもく会☆

同じ時間と空間でそれぞれの参加者が 好きなことに黙々と取り組めば、 それだけで居場所となる会です。

日時: | 2月4日(木)、| 8日(木)

15:00~16:00

場所:フロア奥

※支援センターでも道具を用意していますが、 ご自身で黙々と作業出来る物をご持参頂く事を お勧めしています。 書道用具貸し出しのお知らせ

自主的な練習用として書道用具を 貸し出しております。

貸し出し日時: |2月22日(月)

14:00~15:00

(原則 毎月第4月曜 | 時間程度) ※最初の | 0 分位は各自の準備、

練習は 30 分位、最後の 2 0 分位を 片づけというような目安にして ください。

ご不明点はスタッフまでお声かけ ください。 よろしくお願いします。

※プログラムは途中参加、退出も自由です。見学だけでもお気軽にどうぞ。

※豪雨、台風など、警報レベルの気象情報が発出されるような場合、プログラムの中止や閉館時間を早める場合があります。

利用者さんの作品紹介



T・Aさんの作品「オバケのQ太郎」

作品のタイトル:「オバケの Q 太郎」 作者より一言 :「女友達のユウコが、 柔道の技で Q 太郎を投げたところを 再現しました」

※磯子区生活支援センターでは、センター だよりに掲載する作品を随時募集しており ますので、掲載希望の作品がある利用者 さんはぜひ、お気軽にお問い合わせくださ い。