

12月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスの利用は、磯子区生活支援センターの登録が必要です。
- * 料金は500円です。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、夕食注文専用電話(751-8292)へ電話、または来館してスタッフへお申し込みください。(火曜日分は、月曜日に注文できます)
- * キャンセルの際は、早めにお知らせください。当日 15 時以降は料金全額のキャンセル料がかかります。
- * 当センターホームページ上のメールでの夕食注文の受付時間は、午前9時～昼 12 時です。
※メール注文につきましては、令和 7 年 12 月末をもって終了となります。ご承知おください。
- * 食事時間は午後 6 時～7時です。
- * 豪雨、台風など、警報レベルの気象情報が発出されるような場合、夕食サービスを中止する場合があります。予めご了承ください。



12月の夕食サービスは週4日(火・水・木・金)です。都合により献立を変更、又は夕食サービスを中止させていただく場合があります。予めご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	土曜日の夕食サービスは提供しておりません。 ご了承ください。
	提供なし	豚の生姜焼き	鶏ごぼうご飯	焼うどん	鶏の寄せ鍋	
		ご飯			ご飯	
7	8	9	10	11	12	
休館日	提供なし	鶏ピカタ	カレーライス	親子丼	餃子	
		ご飯			ご飯	
14	15	16	17	18	19	
休館日	提供なし	クリームシチュー	ビビンバ	おでん	ハンバーグ	
		ご飯		ご飯	ご飯	
21	22	23	24	25	26	
休館日	提供なし	タンドリーチキン	鶏のネギ塩焼	すき焼き風煮	年越しそば	
		ご飯	ご飯	ご飯		
28	29	30	31			
休館日	休館日	休館日	休館日	毎回 美味しい副菜と 汁物がつきます！		

磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター 〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17 3階

<相談専用> 045-750-5300

<夕食注文・プログラム等お問合せ> 045-751-8292

<FAX> 045-750-5301 <ホームページ URL> <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

センター利用可能時間 ◆平日：10時～19時 ◆土曜日：10時～16時 ◆日曜日：休館日

電話相談時間 ◆平日：10時～13時及び14時～18時 ◆土曜日：10時～17時

夕食以外の有料サービスの受付時間 ◆平日：10時～18時 ◆土曜日：10時～15時

◇祝日も、通常通り開館しています。

※磯子区生活支援センターHPのQRコードはこちら→



文化祭を開催しました♥

11月9日(日)、屏風ヶ浦地域ケアプラザと合同で文化祭を開催しました。

当センターの食堂コーナーでは、ボランティアさんの「手作りカレーライス」、事務所前のスペースでは「バルーンアートや工作体験のキッズコーナー」、販売スペースでは森の庭の「手作りパウンドケーキやクッキー」、ワークポート根岸橋の「焙煎珈琲」、スペース杉田の「フランクフルト」、「革細工体験コーナーと手作り製品販売」、ゆっくりいそごの演奏会など、盛りだくさんの企画でにぎわいました。

当日は、ご家族連れなど大勢の来場者で、館内はとても明るくにぎやかな熱気に包まれました。ご来場の皆様、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

文化祭の利用者さんの作品展示

素敵な作品の数々、ありがとうございました！



年末年始の休館日について

いつも磯子区生活支援センターをご利用いただき、ありがとうございます。

12月28日(日)～1月4日(日)は、**休館日**となります。

令和8年(2026年)は、1月5日(月) 10:00から通常通り開館します。

皆様のご来館をお待ちしております。



12月予定表

1	月	定期清掃	17	水	Café de 屏風ヶ浦
2	火		18	木	定期清掃 もくもく会
3	水	防災訓練 Café de 屏風ヶ浦	19	金	
4	木	定期清掃 もくもく会	20	土	閉館 16:00
5	金		21	日	休館日
6	土	閉館 16:00	22	月	定期清掃 書道用具貸し出し
7	日	休館日	23	火	
8	月	定期清掃	24	水	
9	火	全館清掃 嘱託医相談	25	木	定期清掃
10	水		26	金	みんなで ISOGO 体操
11	木	定期清掃	27	土	閉館 16:00
12	金	みんなで ISOGO 体操 嘱託医相談	28	日	休館日
13	土	閉館 16:00	29	月	休館日
14	日	休館日	30	火	休館日
15	月	定期清掃	31	水	休館日
16	火				

※定期清掃日は入浴サービス開始時間が11:30からとなります。

嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせください。
1回30分の「予約制」となっております。※ご予約は7日前までにお申し込みください。

12月 9日(火) 16:00~16:30 1月 9日(金) 15:30~16:00
12月 12日(金) 15:30~16:00 1月 13日(火) 16:00~16:30

精神科医 横浜市総合保健医療センター

※1月9日(金)、1月13日(火)の予約は12月27日(土)締め切りとなります。
※都合により日程を変更、中止する可能性があります。予めご了承ください。

●防災アンケートの結果 ご報告●



今年6月、みなさまに防災アンケートを実施しました。その際は、ご協力くださり本当にありがとうございました!

10月30日(木)に磯子区生活支援センターの本部(横浜市総合保健医療センター)で「実践報告会」というものがありました。年に1回、取り組みを報告する会です。

そこで、防災アンケートの結果や、8月・9月の利用者ミーティングについて発表させて頂きました。「災害が起こったらセンターに頼りたいという回答が多かったけれど、利用者さんはどんな期待をされていますか?」という質問も出ました。災害が起こったらどうするか?いざという時のために、日ごろから今後もお話していきたいと思っています!引き続き、よろしくお願いいたします。(佐藤)

防災訓練のお知らせ

12月3日(水)13時30分~、火災等が起きた際の避難経路を確認する訓練等を屏風ヶ浦ケアプラザと合同で開催します。利用者の皆様のご参加をお待ちしております。



12月プログラムのお知らせ

☆Café de 屏風ヶ浦☆

カフェを開店します。
コーヒーを飲みながら、のんびりとおしゃべりを楽しみましょう♪



メニュー：ドリップコーヒー 50円(税込)
アイスコーヒー 100円(税込)
(※飲み放題ではありません。)

日時：12月3日(水)、17日(水)
15:00~16:00

場所：フロア中央
ご参加をお待ちしています。

☆みんなで ISOGO 体操☆

磯子区のオリジナル体操です。スタッフのお手本を見ながら、音楽に合わせて身体を動かしましょう♪

日時：12月12日(金)、26日(金)
14:30~15:30

場所：フロア奥



☆もくもく会☆

同じ時間と空間でそれぞれの参加者が好きなことに黙々と取り組めば、それだけで居場所となる会です。

日時：12月4日(木)、18日(木)
15:00~16:00

場所：フロア奥



※支援センターでも道具を用意していますが、ご自身で黙々と作業出来る物をご持参頂く事をお勧めしています。

書道用具貸し出しのお知らせ



自主的な練習用として書道用具を貸し出しております。

貸し出し日時：12月22日(月)
14:00~15:00

(原則 毎月第4月曜 1時間程度)
※最初の10分位は各自の準備、練習は30分位、最後の20分位を片づけというような目安にしてください。

ご不明点はスタッフまでお声かけください。
よろしくお願いします。

※プログラムは途中参加、退出も自由です。見学だけでもお気軽にどうぞ。

※豪雨、台風など、警報レベルの気象情報が発出されるような場合、プログラムの中止や閉館時間を早める場合があります。

利用者さんの作品紹介



T・Aさんの作品「オバケのQ太郎」

作品のタイトル：「オバケのQ太郎」
作者より一言：「女友達のユウコが、柔道の技でQ太郎を投げたところを再現しました」

※磯子区生活支援センターでは、センターだよりに掲載する作品を随時募集しておりますので、掲載希望の作品がある利用者さんはぜひ、お気軽にお問い合わせください。