

看護師
常駐



しらさぎ苑 通所リハビリテーション

介護認定を受けている方で、
運動機能や認知機能の維持向上を希望する方

新規利用者募集中

月～土曜日（祝日含む）まで全ての曜日での受け入れが可能です。

まずは、見学や体験など興味のある方はお電話（045-475-0132）下さい。

今の自分を
もっと好きになれる時間



送迎範囲

【港北区】大倉山・大豆戸・新羽・新吉田・菊名・新横浜・小机・師岡方面
【神奈川区】六角橋（他の地域も応相談）



活動内容

個別リハビリの一つとして、身体を動かしながら認知機能にアプローチする「コグニバイク」を使ったプログラムがあります

コグニバイク



トレーナー体操



季節の献立

からだにやさしい出来たてのおいしい食事を提供します



横浜市総合保健医療センター
しらさぎ苑通所リハビリテーション

見学
お問合せ先



045-475-0132

日産スタジアム・横浜労災病院・横浜ラポールそば



通所リハビリテーション

介護保険サービスのご案内

？ Q&A でわかる通所リハビリテーション

Q：横浜市総合保健医療センターとは？

A：地域に暮らす皆様の健康と生活を支えるために、医療・介護・リハビリなど幅広いサービスを提供している施設です

Q：当施設のリハビリテーションの特徴は？

A：・理学療法士・作業療法士など専門職による個別リハビリ
・コグニバイクを用いた「運動+認知機能」トレーニング
(裏面の QR コードをご覧ください)
・入浴・食事・レクリエーションもご利用いただけます

Q：費用はどのくらいかかりますか？

A：

1 カ月 (週 1 回・入浴あり) ご利用の場合

要介護Ⅰ…7,232 円

要介護Ⅱ…7,870 円

要介護Ⅲ…8,489 円

要介護Ⅳ…9,226 円

要介護Ⅴ…9,950 円

昼食……………576 円

おやつ……………100 円

教養娯楽費…150 円

一般浴……………66 円

- ・上記は自己負担割合が **1 割** の場合の金額です。
- ・介護保険のご負担割合やご利用時間により料金は異なります。

Q：1 日の流れを教えてください

A：

8:45 頃から順番にご自宅までお迎えにあがります

🕒 10:00 開所

- 健康チェック
- リアリティーオリエンテーション
(季節、場所、時間等の確認)
- 自由時間(脳レプリント、創作活動など)
- 体操
- 嚥下体操
(飲み込みを良くするための体操です)
- 個別リハビリ(午前又は午後)

🕒 12:00 昼食

🕒 13:00

- 自由時間(脳レプリント、創作活動など)
- 体操
- 入浴(午前又は午後)

🕒 15:00

- 午後のお茶の時間
- 集団プログラム(脳レゲーム、カラオケなど)
- 1 日のふりかえり

🕒 16:05 終了

16:15 頃から順番にご自宅までお送りします

