

まずは、見学や体験など興味のある方はお電話(045-475-0132)下さい。



送迎範囲

【港 北 区】大倉山・大豆戸・新羽・新吉田・菊名・新横浜・小机・師岡方面 【神奈川区】六角橋 (他の地域も応相談)

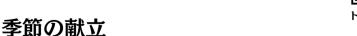


活動内容

個別リハビリの一つとして、身体を動かしなが ら認知機能にアプローチする「コグニバイク」 を使ったプログラムがあります







からだにやさしい出来たてのおいしい食事を提供します







045-475-0132

日産スタジアム・横浜労災病院・横浜ラポールそば







▼ Q&A でわかる通所リハビリテーション

Q:横浜市総合保健医療センターとは?

A:地域に暮らす皆様の健康と生活を支えるために、医療・

介護・リハビリなど幅広いサービスを提供している施設です

Q: 当施設のリハビリテーションの特徴は?

A: 理学療法士・作業療法士など専門職による個別リハビリ

・コグニバイクを用いた「運動+認知機能」トレーニング

(裏面の QR コードをご覧ください)

・入浴・食事・レクリエーションもご利用いただけます

Q:費用はどのくらいかかりますか?

A:

1カ月 (週1回・入浴あり)ご利用の場合

要介護 […7,232円

要介護Ⅱ…7,870円

要介護Ⅲ…8,489円

要介護Ⅳ…9,226円

要介護Ⅴ…9,950円

昼食⋯⋯576円

おやつ……100円

教養娯楽費⋯150円

-般浴……66 円

- ・上記は自己負担割合が1割の場合の金額です。
- ・介護保険のご負担割合やご利用時間により料金は異なります。

Q:1日の流れを教えてください

A:

8:45 頃から順番にご自宅までお迎えにあがります

● 10:00 開所

- 健康チェック
- リアリティーオリエンテーション (季節、場所、時間等の確認)
- 自由時間(脳トレプリント、創作活動など)
- 体操
 - ・ 嚥下体操(飲み込みを良くするための体操です)
- 個別リハビリ(午前又は午後)
- ① 12:00 昼食
- 13:00
 - 自由時間(脳トレプリント、創作活動など)
 - 体操
 - 入浴(午前又は午後)

(1) 15:00

- 午後のお茶の時間
- 集団プログラム(脳トレゲーム、カラオケなど)
- 1日のふりかえり
- **U**16:05 終了

16:15 頃から順番にご自宅までお送りします

