

神奈川県生活支援センター 11 月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
		- □	- □	- □	- □	
休館日						
2		4 □	5 □	6	7 □	
休館日	月曜日の夕食サービスの提供はお休みします	ハンバーグ  みそ汁	厚揚げ卵とじ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	夕食サービスの提供はお休みします	鶏肉ごぼう甘辛煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
9		11 □	12 □	13 □	14 □	
休館日		中華丼 今日の副菜 スープ	ちらし寿司  ご飯 けんちん汁	焼売 今日の副菜 ご飯 みそ汁	フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
16		18 □	19 □	20 □	21 □	
休館日		筑前煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	鶏味噌漬け 今日の副菜 ご飯 みそ汁	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	おでん  炊き込みご飯	
23		25 □	26 □	27 □	28 □	
休館日		フライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	野菜炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁 	肉丼 今日の副菜 みそ汁	きのこおこわ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	

- ・夕食提供時間は、火曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・調理スタッフの確保ができないため、月曜日、6日の夕食サービスの提供はお休みします。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は1食500円です。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。



★物価高でなかなか苦しい状況です。
献立の変更など、ご理解いただけると幸い

提供は15食までとさせていただきます。



申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

令和7年度

神奈川県生活支援センター便り 11月号

所在地：神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時・14時～19時まで
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで
(土) 10時～17時まで

ホームページ：<https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆11月プログラム紹介◆ プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

ほんわかピアトーク

～自由にお話しませんか～

11月11日(火) 15:00～17:30

対象：興味のある方どなたでも

場所：反町地域ケアプラザ2階

ボランティアルーム

定員：9名(先着順)

※事前にお申し込みください。

お申込みは 11月1日(土)10時以降、
当生活支援センターまで。

就労者ピアミーティング

11月18日(火) 17:00～18:00

対象：就労されている方

場所：支援センター相談室

定員：10名程度(先着順)

※事前にお申し込みください。



働く仲間と、働く上での悩みや工夫を
温かい雰囲気の中で語り合い、
お互い元気をもらっています。

オセロレボリューション

11月11日(火) 15:00～

楽しくオセロ・将棋対戦！



みんなカラ♪

11月14日(金) 15:00～

懐メロから最新曲まで！
参加お待ちしております★



精神保健ボランティア “そら” 俳句 はあと灯からミニ句会

*見学歓迎

11月21日(金)14:00～

【兼題】秋の季語

さむ 寒し
りっとう 立冬



★お一人2句まで鑑賞いたします。

★歳時記貸し出します。

たんまち交流会



今月の開催はありません。

12月開催予定です。

皆様是非ご参加下さい！

【休館日】

毎週日曜日(11月は2・9・16・23・30)

年末年始(12/29・30・31・1/1・2・3)

【日常清掃】

原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。

ご協力をお願いします。

ピアミーティング

11月25日(火) 16:00～17:15

テーマ「影響を受けた作品」

今までに本や映画の言葉、歌の歌詞などに
背中を押してもらった経験はありますか？
心に残っている作品の言葉を少し思い出してみ
皆さんで言葉や経験をシェアしましょう！
もしあれば本やCD等持ってきて下さい♪
もちろん思い浮かばないけど話を聞いてみたい
という方の参加也大歓迎！

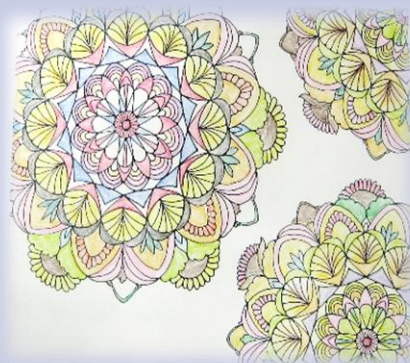
予約不要



麦茶の提供に関するお知らせ

麦茶は夏季のみの提供の為
10月で終了しています。
ご理解のほど
よろしくお願いいたします

T・Kさん作 →
提供してくださいました！



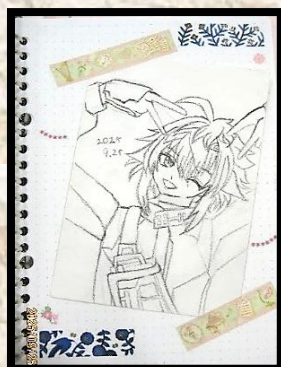
手芸サークル

★毎月第2・4木曜日★ 11月13日(木)・27日(木)15:00～

予約は必要ありません！途中参加・退出自由です！

S・Yさん作品の推し
の絵です！

かわいい柄付きのテ
ープで装飾して、シ
ンプルながら推しが
映える作品になって
いますね♪



M・Kさん作品のモモンガ
ベストです！

写真ではわかりづらいかも
しれませんが、ベストなの
でサイズも大きく、中々の
大作！！
とても素敵ですね♪



S・Nさん作品のレース編みのコー
スター(左)とファータペット黒と
白(右)バージョンです！

コースターはカラフルな色合いでと
ても綺麗で、ファータペットは今
からの時期にはマストなアイテムな
ので欲しくなっちゃいますね♪



I・Aさん作品のカゴカバーです！

白地のカバーなので清潔感あり、サイ
ドの緑のリボンは良いアクセントになっ
ていて、果物やお菓子とかが入れたくな
りますね♪



★開催の有無は、当日電話でご確認ください。
(045-321-6685)

嘱託医相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

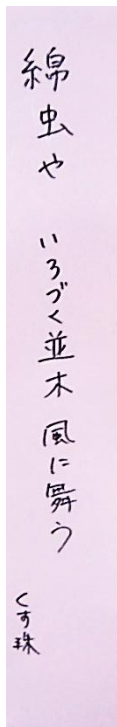
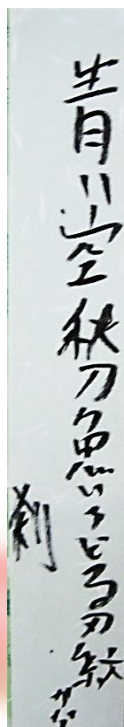
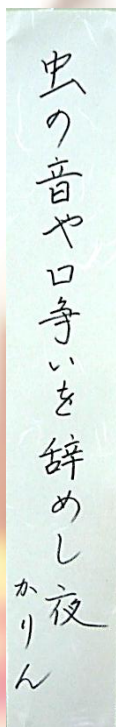
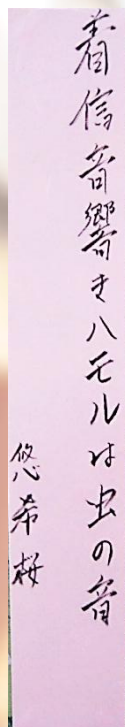
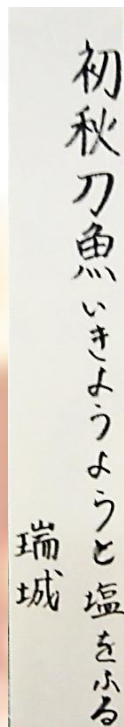
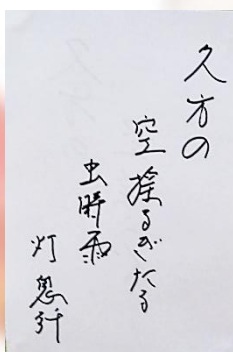
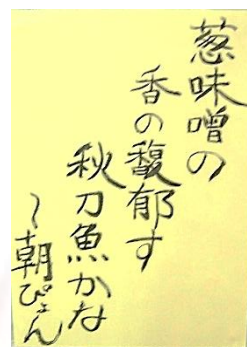
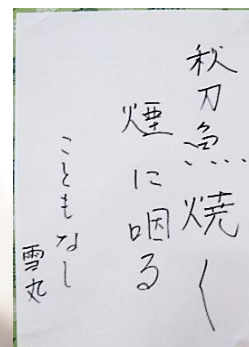
相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。045-321-6685

予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

精神科医	
第1火曜日	11月4日 15:30～
第2金曜日	11月14日 14:00～
第1月曜日	12月1日 14:00～
第2金曜日	12月12日 14:00～



10月の旬



季語は、「秋刀魚」

「虫」でした。

★俳句会「はあと灯

かり」では、持ち寄っ

た句をボランティアの

先生方と一緒に楽し

く鑑賞しています。

初心者大歓迎。

いつでも見学・体験

お待ちしています♪

