

70期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2025年10月6日～10月31日)

	月	火	水	木	金
	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
午前	生活マネジメント&評価表&ト ピックスオリエンテーション	英会話 又は個別作業			生活マネジメント①② (60分) 記入タイム
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
午前	スポーツの日	英会話 又は個別作業	生活マネジメント③④ (60分) 記入タイム		生活マネジメント⑤⑥ (60分) 記入タイム
午後		SST②	書道美文字又は個別作業		心理教育②
	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
午前	トピックス①② (60分) 記入タイム	英会話 又は個別作業	2ヶ月目オリエンテーション トピックス③ (30分)		生活マネジメント①② (40分) トピックス④ (30分)
午後	CBT②	SST③	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
午前	生活マネジメント③④ (40分) トピックス⑤ (30分)	英会話 又は個別作業	生活マネジメント⑤⑥ (40分) トピックス⑥ (30分)		CBT (事例検討)
午後	CBT③	SST④	書道美文字又は個別作業		心理教育④