

69期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2025年10月6日～10月31日)

	月	火	水	木	金
	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	生活マネジメント④⑤ (40分) 記入タイム
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
午前	スポーツの日	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	評価表オリエンテーション ポストリワークオリエンテーション
午後		個別作業	書道美文字 又は個別作業	自己分析①	自己分析②
	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	劳いの会について
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	自己分析③	書道美文字 又は個別作業	自己分析④	自己分析⑤
	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	劳いの会
午後	生活マネジメント④⑤ (40分) 記入タイム	自己理解図①② (60分) 記入タイム	書道美文字 又は個別作業	自己理解図③④⑤ (90分)	卒業を祝う会